


Vi glæder os til at se dig!

Hvis du er forhindret i at deltage, bedes du give besked til enten Lisa – 21442712 eller Dorthe – 24341612.

Du er også velkommen til at kontakte os hvis du har spørgsmål til gruppeforløbet.

Vi gør opmærksom på at vi ikke må besvare SMS'er på grund af persondataloven.

Følg os på
 Ungevejenskanderborg

[Skanderborg.dk/ungevejen](https://www.skanderborg.dk/ungevejen)



Kære ung og forældre

Da du/dit barn, har sagt ja til at deltage i vores ungegruppe på Ungevejen, har vi lidt praktisk og generel information om gruppeforløbet.

Hvornår: Vi mødes hver torsdag fra kl. 15-17 en gang om ugen, i en periode på 8 uger.

Hvor: Møllebakken 21, 8660 Skanderborg.

Opstart: Torsdag den 7. marts 2024 kl. 15-17.

Hvordan: Ud over dig, deltager der ca. 5-6 andre unge, imellem 13 og 17 år, som kan have de samme udfordringer som dig. Vi er en fast gruppe, så jer der starter op sammen, er også jer der afslutter sammen.

Opstart: torsdag den 7. marts fra kl. 15-17

Vi mødes derefter:

14. marts	18. april
21. marts	25. april
4. april	2. maj
11. april	

I ungegruppen tager vi emner op som er tilpasset hverdagslivet for dig, der er mellem 13 og 17 år. Emnerne kan for eksempel være:

- Tanker og følelser
- Lavt selvværd
- Sociale færdigheder
- Fysisk og psykisk trivsel

Husk, at det er et fortroligt rum – vi bidrager alle sammen til at skabe et trygt miljø, så det vi deler, bliver i gruppen.

Der vil være drikkevarer og snacks, ved hver mødegang.

I forbindelse med opstart i forløbet, skal der indhentes samtykke fra både dig og dine forældre. Det er vigtigt, at vi har samtykke inden du/dit barn starter op i gruppen.

De bedste hilsner

*Lisa og Dorthe
(gruppeledere i Ungegruppen)*



Lisa Do



Dorthe Werring