

Vi glæder os til at se dig!

Hvis du er forhindret i
at deltage, bedes du
give besked på
telefonnummer
20489637.

Du er velkommen til at
kontakte Lisa eller
Dorthe ved eventuelle
spørgsmål der måtte
opstå.

Lisa – 21442712
Dorthe - 24341612

Vi gør opmærksom på
at vi ikke må besvare
SMS'er på grund af
persondataloven.

Følg os på
 Ungevejenskanderborg

[Skanderborg.dk/ungevejen](https://skanderborg.dk/ungevejen)



Kære ung og forældre

Da du/dit barn, har sagt ja til at deltage i vores ungegruppe på Ungevejen, har vi lidt praktisk og generel information om gruppeforløbet.

Hvornår: Vi mødes hver torsdag fra kl. 15-17 en gang om ugen, i en periode på 8 uger.

Hvor: Møllebakken 21, 8660 Skanderborg.

Opstart: Torsdag den 2. november 2023 kl. 15-17

Hvordan: Ud over dig, deltager der ca. 4-5 andre unge, imellem 13 og 17 år, som kan have de samme udfordringer som dig. Vi er en fast gruppe, så jer der starter op sammen, er også jer der afslutter sammen.

Opstart: torsdag den 2. november fra kl. 15-17

Vi mødes derefter:

| | |
|--------------|--------------|
| 9. november | 7. december |
| 16. november | 14. december |
| 23. november | 21. december |
| 30. november | |

I ungegruppen tager vi emner op som er tilpasset hverdagslivet for dig, der er mellem 13 og 17 år. Emnerne kan for eksempel være:

- Tanker og følelser
- Lavt selvværd
- Sociale færdigheder
- Fysisk og psykisk trivsel

Husk, at det er et fortroligt rum – vi bidrager alle sammen til at skabe et trygt miljø, så det vi deler, bliver i gruppen.

Der vil være drikkevarer og snacks, ved hver mødegang.

I forbindelse med opstart i forløbet, skal der indhentes samtykke fra både dig og dine forældre. Det er vigtigt, at vi har samtykke inden du/dit barn starter op i gruppen.

De bedste hilsner

*Lisa og Dorte
(gruppeledere i Ungegruppen)*



Lisa Do



Dorte Wurring