


Vi glæder os
til at se dig!

Hvis du er forhindret i
at deltage, bedes du
give besked til enten
Lisa – 21442712 eller
Dorthe – 24341612.

Du er også velkommen
til at kontakte os hvis
du har spørgsmål til
gruppeforløbet.

Vi gør opmærksom på
at vi ikke må besvare
SMS'er på grund af
persondataloven.

Følg os på
 Ungevejenskanderborg

[Skanderborg.dk/ungevejen](https://www.skanderborg.dk/ungevejen)



Kære ung og forældre

Da du/dit barn, har sagt ja til at deltage i vores ungegruppe på Ungevejen, har vi lidt praktisk og generel information om gruppeforløbet.

Hvornår: Vi mødes hver torsdag fra kl. 15-17 en gang om ugen, i en periode på 8 uger.

Hvor: Møllebakken 21, 8660 Skanderborg.

Opstart: Torsdag den 17. september 2026 kl. 15-17.

Hvordan: Ud over dig, deltager der ca. 5-7 andre unge, imellem 13 og 17 år, som kan have de samme udfordringer som dig. Vi er en fast gruppe, så jer der starter op sammen, er også jer der afslutter sammen.

Opstart: torsdag den 17. september 2026 fra kl. 15-17

Vi mødes derefter:

24. september	29. oktober
1. oktober	5. november
8. oktober	12. november
22. oktober	

I ungegruppen tager vi emner op som er tilpasset hverdagslivet for dig, der er mellem 13 og 17 år. Emnerne kan for eksempel være:

- Tanker og følelser
- Lavt selvværd
- Sociale færdigheder
- Fysisk og psykisk trivsel

Husk, at det er et fortroligt rum – vi bidrager alle sammen til at skabe et trygt miljø, så det vi deler, bliver i gruppen.

Der vil være lidt drikkevarer og lidt snacks, ved hver mødegang.

I forbindelse med opstart i forløbet, skal der indhentes samtykke fra både dig og dine forældre. Det er vigtigt, at vi har samtykke inden du/dit barn starter op i gruppen.

De bedste hilsner

*Lisa og Dorthe
(gruppeledere i Ungegruppen)*

