

# Møllehjørnet's ABC

## Livet hos os handler om

- Respekt og værdighed for den enkelte beboers behov, liv, tidligere liv og mening
- Vi udfører en engageret og kvalificeret indsats med fokus på sundhed og trivsel - har det sjovt med beboerne, hinanden og alle andre samarbejdspartnere

Møllehjørnet er beliggende i Skanderborg midtby og er et center med 36 plejeboliger fordelt på 3 etager, hvoraf 2 boliger er 3-rums boliger beregnet til ægtepar. På hver etage er der en daglig/spisestue med TV samt et fælleskøkken. På 1. sal er der en fællesstue (den blå stue), som bruges til forskellige arrangementer.

Til enkelte af boligerne i stueetagen er der en lille terrasse. Der er også en gårdhave til fællesbrug. I kælderen er der fælles vaskerum, hvortil magnetkort udleveres af boligforeningen. Vi anbefaler dog, at man har egen vaskemaskine.

Der er let adgang til hovedgaden, indkøbsmuligheder samt besøg i Kulturhuset og Byparken.

**Husk at melde flytning til folkeregisteret.**

# A

**Adresse:** Sygehusvej 19...etage samt lejl.nr.  
8660 Skanderborg.

**Aktivitetstilbud:** På alle dage er der mulighed for hyggeligt samvær i dagligstue området med øvrige beboere. På nogle hverdage er der aktivitets personale som tilbyder aktiviteter som f.eks.: Højt læsning, spille spil, høre musik eller man kan få sig en god snak. Besøgshund kommer 1 x ugentligt. Der er derudover en gymnastikgruppe, en gruppe som kaldes hjerne-gymnastik samt en bustur 1 x ugentlig, men disse grupper skal man visiteres til.



**Arrangementer/  
Udflugter:**

Af arrangementer kan nævnes:  
Gudstjenester, syng sammen, modeopvisning, bankospil og meget mere, som der orienteres om ved opslag.

Derudover holdes husets fødselsdag, sommerfest, høstmarked samt julefrokost i samarbejde med frivillige.

Jule- og nytårsaften afholdes i spisestuen for de beboere der ønsker det, pårørende er velkommen efter aftale.

Boligforeningen afholder hvert år en sommerudflugt for alle beboerne.



**Aviser:** Hvis der abonneres på aviser og blade skal forsendelsen være tydeligt adresseret.  
Personalet tager ikke ansvar for uddelingen af

disse, men vil gerne være behjælpelig med, at få dem bragt til boligen ved behov.

Ugeavisen og lokalavisen afleveres ved elevatoren ved hovedindgangen. De omdeles af frivillige.

**SAB:** Indskud betales direkte til boligforeningen. Der kan ansøges om boligstøtte ved Skanderborg Kommune

## **B**

**Besøg:** Yderdørene låses mellem kl. 20.30 og 6.30. Trykkes der på dørtelefonen ved hovedindgangen kommer du i kontakt med personalet. Personalet vasker service op for beboerne, besøgende skal venligst selv vaske forbrugt service op.

**Bibliotek:** Skanderborg Bibliotek ligger tæt på Møllehjørnet, personalet kan ved behov være behjælpelig med at arrangere lån af bøger m.m.

**Brandalarmer:** I alle boliger samt fællesarealer er der opsat brandalarmer. I tilfælde af brand eller røg aktiveres alarmerne, og brandklokkerne - som er installeret forskellige steder i huset. Samtidig går der besked til brandvæsenet, som kommer i løbet af få minutter. Røgalarmer i lejlighederne er man selv ansvarlig for at sætte op, dette er et krav.

**Bruger/  
Pårørenderåd:**



På Møllehjørnet er der et Bruger- og Pårørenderåd. Rådets opgave er at varetage beboerne og de pårørendes interesser. Der er valg til dette råd 1 gang om året, hvor du/dine pårørende kan vælges ind.

**E**

**Elevator:** Huset har 1 elevator

**Eget hjem:** Døren til beboerne låses altid, med mindre beboer eller pårørende udtrykker ønske om det modsatte

**F**

**Fjernsyn:** Der kan tilkøbes TV- pakker, efter eget ønske til egen lejlighed. Der skal betales licens til radio og fjernsyn hvis det benyttes i lejligheden. Der er antennestik i alle lejligheder. Etagens fjernsyn, som står i dagligstuen, kan også benyttes.

**Fodpleje:** Det er muligt at fortsætte med at bruge egen fodterapeut, eller at vælge husets fodterapeut som kommer i huset efter aftale. Fodpleje foregår i egen bolig. Tid aftales direkte med fodterapeuten, eller via personalet.

**Forsikring:** Du er selv ansvarlig for indboforsikring.

**Frisør:** Det er selvfølgelig muligt at fortsætte med at bruge egen frisør, eller vælge at bruge husets frisør som kommer efter aftale. Frisøren ordner håret i boligen.  
Såfremt du ønsker en aftale, kan du kontakte personalet, som kan være dig behjælpelig.

## G

**Gudstjeneste:** Der afholdes gudstjeneste i den blå stue en gang om måneden, med efterfølgende kaffe, hvor også præsten deltager.

**Gangarealer:** Gangarealer samt døre, må ikke blokeres med private ejendele/hjælpemidler, da der er tale om en flugtvej.

## H

**Hjælpemidler:** Hjælpemidler skal medbringes ved indflytning. Ved behov for hjælpemidler, rettes henvendelse til kontaktpersonen eller sygeplejersken.

**Husdyr:** Det er tilladt at holde husdyr, hvis du selv kan tage vare på dyret.

**Husleje:** Huslejen opkræves af SAB. Huslejen består af et beløb i forhold til boligens størrelse samt et a'conto beløb for varme. En gang årligt modtages et endeligt varmeregnskab.

**Høreapparater:** Medbringes, familie/pårørende bør sørge for at der er rigelig med batterier til skift. Personalet kan ved behov, tage kontakt til hørevejleder.

**Hverdags-hjælpemidler:** Forventes at være i lejligheden ved indflytning. Se liste bagerst i denne pjece.

**Hverdags-rehabilitering:** Det man kan selv, **SKAL** man selv iflg. Skanderborgs kommunes kvalitetsstandarder. *At få hjælp er godt, at kunne selv er bedre*, er mottoet i Skanderborg kommune. Vi arbejder meget på, at hverdagsrehabiliterer beboerne, og gør opmærksom på, at selv små ting, man selv kan, har stor betydning for, at kroppen fungerer ikke mistes.



**Indflytnings-Samtale:** For at sikre den bedst mulige sundhedsfaglige indsats for beboerne på Møllehjørnet, er det vigtigt at der allerede ved indflytningen skabes klarhed over beboerens sundhedsmæssige forhold og behov. Derfor vil denne samtale tilbydes lige umiddelbart efter indflytning.



## K

**Kontaktperson:** Alle beboere får ved indflytning en kontaktperson, Som bør blive den vigtigste i personalegruppen for beboeren.

Kontaktpersonen er medansvarlig for, at hverdagen fungerer så godt som muligt. Det er ønskeligt, at beboeren vælger en pårørende fra familien, som kan være primærkontaktperson, ved henvendelser fra plejegruppen.

**Købmand:** Personalet kan være behjælpelig med indkøb af div. Købmandsvarer fra Hylke lokalbrugs. De udbringer varer for et mindre gebyr. Vi opfordrer til en PBS ordning hertil.

**Kælderrum:** Til hver bolig hører der et lille aflåst kælderrum. Her kan opbevares mindre genstande. Hængelås skal medbringes.

**Kørsel til Læge / Speciallæge:** Det er muligt at få kørsel med taxi bevilliget fra kommunen til læge/speciallæge. Er der behov for ledsagelse, aftales det med pårørende. Personalet har ikke mulighed for at ledsage. Personalet kan formidle kontakt til ledsagertjenesten ved behov.

**Kostscreening:** Ved indflytning tilbydes beboeren, at blive screenet med henblik på sund og nærende kost i forhold til behov (vægt og højde).

## L

**Ledsager**

**Tjenesten:** Ved behov for ledsagelse til læge m.m. kan personalet kontakte ledsager tjenesten.

**Læge:** Der er frit lægevalg. Man kan beholde sin vanlige læge, hvis det er muligt med afstanden.

**Livshistorie:** Det vil være en stor hjælp for fælles forståelse, at der foreligger en livshistorie ved indflytning.

## M

**Mad & måltider:** Ved indflytning på Møllehjørnet kan beboeren blive tilmeldt madordning fra vores køkken. Der tilbydes mange forskellige kosttyper alt efter behov. Prisen kan oplyses ved henvendelse til personalet.

**Medicin:** I samråd med egen læge og sygeplejepersonalet vurderes det, om der kan bestilles dosispakket medicin fra apoteket.  
De bedes oprette en betalingsordning over PBS til apotekerregningen.



Hvis medicinen ikke er dosispakket skal der forefindes 2 store doseringsæsker, til 14 dage. Ved akut behov for afhentning af medicin på apotek, kontaktes pårørende, ellers er dette for borgerens egen regning. Medicin kan opbevares i en aflåst orange boks.

### **Møblering:**



Egne møbler, gardiner m.v. medbringes. Der kan hænges billeder og lignende op på væggene. Beboeren og pårørende skal selv sørge for udpakning, ophængning af lamper, billeder og gardiner m.v.

Det er i mange sammenhænge nødvendigt at have korrekt belysning. Derfor anbefales et kraftigt loft lys i soveværelset. Lejligheden skal indrettes i forhold til nødvendig brug af hjælpemidler.

## **N**

### **Nødkald:**

Det vurderes individuelt om der er behov at blive visiteret til et internt nødkald. Er der behov for nødkald oprettes dette. Og der understreges at det er et NØDkald.

## **P**

### **Post:**

Posten omdeles dagligt af postbuddet. Det er derfor vigtigt at der står bolignummer på alt post.

**Pårørende:** Mailadresse, mobil nr. samt primær kontaktperson bedes oplyst ved indflytning. Dine pårørende er mod betaling og tilmelding velkommen til at deltage i forskellige aktiviteter og arrangementer på Møllehjørnet. Det er også muligt at låne "Den blå stue" til familiesammenkomster. Når personalet arbejder med beboer, bedes pårørende forlade rummet.

## R

**Rengøring:** Som hovedregel hver 2. uge, på hverdage og i samarbejde med beboeren.

**Rygning:** Beboere må ryge i deres egen bolig. Der skal luftes grundigt ud i boligen, inden personalet kommer. Det er ikke tilladt at ryge på fællesarealerne – og udendørs bør rygning foregå på anviste steder og ikke lige ved døre og vinduer, hvor tobaksforurenede luft kan trænge ind i huset. Rygeforklæde kan anskaffes ved behov, der er egenbetaling for disse.

## S

**Sengetøj:** Vaskbare dyner og hovedpuder skal medbringes. Gerne 2 sæt.

**Spisestuen:** Hvis beboeren ønsker, at spise sammen med de øvrige beboere, er der mulighed herfor i den fælles spisestue på hver etage.

**Sidste vilje:** I forbindelse med indflytning på Møllehjørnet vil vi gerne at der bliver taget stilling til et af de svære spørgsmål i livet.

Din sidste vilje.

Livstestamente.

Livsforlængende behandling.

Genoplivning.

Ønsker for sidste påklædning



## T

**Tandlæge:** Det er muligt at blive visiteret til omsorgstandpleje, hvis man har et handicap der gør, at man ikke kan benytte egen tandlæge.

**Telefon:** Der forefindes telefonstik i alle lejligheder, man er selv ansvarlig for flytning af abb. samt tilslutning.

## V

**Vask af tøj:** Der ydes hjælp til at vaske tøj af personalet, alt efter de konkrete behov. Vi opfordrer beboeren til at anskaffe en vaskemaskine og en kondens tørretumbler.

**Vindues-  
pudsning:** Er med i huslejen.



**Økonomi:** Beboeren og pårørende opfordres til at administrere pengesager og undgå for mange kontanter. Personalet kan ikke tage ansvar for beboerens egen pengebeholdning.

Service til brug på stuen, Kaffemaskine/tekande evt. elkedel samt bestik.	Bruseforhæng og skridsikker måtte
Kost med langt skaft(teleskop)samt et fejeblad.	Skuresvampe
Gulvmoppe med teleskopskaft samt tilhørende klude og spand.	Støvklude
Opvaskebørste, opvaskemiddel og balje.	Medicin dosispakket/doseringsæsker
Viskestykker og karklude.	Termometer
Miljøvenlig rengøringsprodukter med PH 5-9. Dette kan være mærker som Bluecare, froggy,	Hjælpemidler så som rollator, badebænk m.m

Änglamark og neutral.	
Toiletbørste	Tørrestativ
Affaldsposer.	Vasketøjskurv.
Toiletpapir og køkkenrulle	Vaskepulver og skyllemiddel
Shampoo til hår og bad	2 stk. røgalarmer
Toiletartikler	God belysning og elpære
Engangsvaskeklude	Spiralkalender til beskeder mellem pårørende og medarbejder
Evt. bleer	Gardiner
	Sengelinned

### Telefonnumre:

**Teamleder: 87 94 85 56**

**Stue etagen: 87 94 85 51**

**1 sal: 87 94 85 52**

**2 sal: 87 94 85 53**

**Sygeplejerske: 87 94 85 55**

**Plejecenter Møllehjørnet  
Sygehusvej 19  
8660 Skanderborg**