

A
J
W
7
W
A
-
S
T
R
-
K
T
S
A
J
T
W
Z



Skanderborg
Kommune

VELKOMMEN TIL LOKALCENTER SØNDERVANG



Q:\Faellesdrev\Intro indflytning plejebolig Distrikt Galten - AS\Indflytningspjecer centrene
Rettet den 17/8 2016

VELKOMMEN TIL SØNDERVANG

På Søndervang ønsker vi at være det bedst tænkelige alternativ til beboernes hidtidige hjem. Vi ønsker at skabe en tryk hverdag for alle der bor her.

De faste medarbejdere vil samarbejde med beboere og pårørende for at skabe en god hverdag for de 17 beboere, der bor på Lokalcenteret, samt de 3 rehabiliteringspladser.

Søndervang skal gerne opleves og fungere som et hjemligt sted, hvor det er muligt at modtage den pleje, behandling og aktivitetstilbud, der er behov for.

At flytte i plejebolig er en stor forandring i livet, og vi har derfor udarbejdet denne mappe, hvor vi har samlet mange praktiske oplysninger. Personalet er altid til rådighed, hvis der er yderligere spørgsmål.

I de følgende afsnit nævnes de vigtigste personlige og praktiske ting, som er forbundet med at flytte til Søndervang. Det er vigtigt at understrege, at vi, såfremt det er muligt, tager hensyn til de ønsker og behov der er. Plejepersonalet står både før og efter indflytningen til rådighed med råd og vejledning.

Vi ser frem til et godt og konstruktivt samarbejde.

BOLIGERNE / SØNDERVANG SOM HJEM

På Søndervang er der 17 plejeboliger og 3 rehabiliteringspladser.

Der er telefonstik i alle boligerne

Der er mulighed for kabel-TV, som beboer/pårørende selv sørger for tilslutning til.

Der er kabel-tv med udvalgte kanaler:

DK 4, Charlie, DR1, DR2, TV2 og Discovery.

Rygning er ikke tilladt i kommunale bygninger og biler.

Plejeboliger på Søndervang udlejes af Skanderborg Boligforening til den enkelte beboer, og er ikke omfattet af Kommunens rygepolitik - bortset fra hensynet til personalet, som kommer i boligen.

Det er tilladt for borgere at ryge alle steder i det fri.

Vi ønsker:

- ▀ at der er miljø, hvor den enkeltes trivsel prioriteres højt
- ▀ at beboerne oplever, at Søndervang er deres hjem, og personalet er således ansatte i hjemmet.
- ▀ at indflytningen på Søndervang er en god oplevelse for den enkelte beboer og dennes pårørende.
- ▀ en kultur, hvor beboer og pårørende er involveret og med til at præge Søndervang og dets aktiviteter.

Metoder, handlinger m.v.:

- ▀ Det er den enkelte beboers private hjem.
- ▀ Personalet banker på, inden de går ind.
- ▀ Vigtige værdier er tryghed og respekt -personalet er gæst i beboerens hjem.
- ▀ Beboeren kan vælge til og fra, f.eks. om man ønsker at være alene eller at være sammen med andre.
- ▀ Beboerens lyst til / manglende lyst til at deltage i fælles aktiviteter respekteres.

Personalet:

- ▀ Viser i deres væremåde, at de respekterer beboeren og dennes holdninger og grænser.
- ▀ Støtter til øget egenomsorg og rehabilitering.
- ▀ Samarbejder med beboeren, for at understøtte selvstændighed og initiativ.
- ▀ Viser omsorg ved at tage udgangspunkt i den enkelte beboers behov og ønsker.
- ▀ Har altid fokus på beboerens ressourcer.

PERSONALET

Lokalcenter Søndervang har engagerede og kvalificerede medarbejdere, hovedsagligt bestående af social og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter samt tilknyttede sygeplejersker.

Vi er også uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer samt enkelte medarbejdere i flex- og skånejobs.

På Søndervang er der personale hele døgnet rundt. Personalets opgave er i et tæt samarbejde, at yde pleje, støtte og vejledning samt udføre praktiske opgaver i henhold til kommunens kvalitetsstandarder.

Billeder af alle medarbejdere er på opslagstavlen ved indgangen. (Der vil blive sat billede op hver dag efter hvem der er på arbejde den pågældende dag).

Kontaktperson

På Søndervang har hver beboer en kontaktperson. Kontaktpersonen er den social og sundhedshjælper eller- assistent, som har et særligt ansvar for beboeren. Ved kontaktpersonens fravær overtager de øvrige medarbejdere i teamet opgaverne.

Ergo- og fysioterapeut

På Søndervang er der tilknyttet ergo- og fysioterapeuter. De kan tilbyde træning til de af kommunens pensionister, som har behov for at vedligeholde eller genoptræne færdigheder. Træningen tager udgangspunkt i dine behov og mål.

Hvis du oplever, at du har sværere ved at klare nogle opgaver i din dagligdag, kan du henvende dig til ergo- og fysioterapeuterne, som vil vurdere, om en træningsindsats kan lette din hverdag.

Ergo- og fysioterapeuterne vejleder og instruerer i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og forflytningsteknikker, så du og personalet belastes mindst muligt og derved undgår skader.

Aktivitetsmedarbejdere

På Søndervang er der tilknyttet aktivitetsmedarbejdere. Alle beboere har mulighed for at benytte aktivitetsafdelingen.

Se vedlagt Centernyt.

Der er fællesspisning i spiseenhederne, hver middag kl. 11.45, hvor man er velkommen til at deltage, hvis man ønsker det. Eftermiddagen starter kl. 14.00., evt. aktiviteter vil stå i Centernyt.

Der er et brugerpåvarende råd, som er til for at "forsøde" tilværelsen for de beboere der bor på Søndervang, her er der valg 1 gang årligt, hvor bruger og påvarende kan stille op.

Ligeledes er der er aktivitetsråd, som har en del arrangement igennem året, dette reklameres ligeledes i Centernyt.

Hørevejleder

Centrets hørevejleder træffes efter aftale eller på telefon 24 65 08 75.

Hørevejlederen kan også være behjælpelig med kontakt til Dansk Blindesamfund på telefon 38 14 88 44 eller til den lokale konsulent på telefon 23 40 92 44 omkring lån af lydbøger.

Telefonnumre og træffetider

- Fagsekretariatet/Visitor: 8794 7850 man. - tirs. Kl. 8.30–13.00, onsdag lukket, tors. - fredag kl. 8.30-13.00
- Teamleder Mette Sigaard: 8794 8485 eller mail mette.sigaard@skanderborg.dk
- Sygeplejerske: 8794 8431 alle dage kl. 7.45–8.15 eller kl.13.00–14.00.
- Planlægger: 8794 8487 alle hverdage kl. 11.00-12.00.

TILDELING AF BOLIG & ØKONOMI

Skanderborg Kommune har visitationsretten til plejeboligerne og dagcentret. Ansøgningsskema til plejebolig kan fås ved at rette henvendelse til visitationen, via fælles indgang til fagsekretariatet Ældre og Handicap på tlf. 8794 7850.

Tildeling af en ældrebolig sker efter en individuel vurdering af visitationsteamet. Dette betyder, at en ledig bolig tilbydes borgeren med det største fysiske, psykiske, økonomiske eller sociale behov.

Der betales for husleje, varme og el og for de ydelser, du vælger i kontrakten f.eks. mad og vask. Der kan ansøges om boligstøtte og varmetillæg.

Indskud og husleje

Betales direkte til Fagsekretariatet Ældre og Handicap efter opkrævning.

Boligstøtte

Henvendelse om boligstøtte skal ske til Udbetaling Danmark på telefon 7012 8063 eller via borger.dk <https://www.borger.dk/sider/Boligstoette-folkepensionister.aspx>.

Varmetillæg

Henvendelse om varmetillæg skal ske til Udbetaling Danmark på telefon 7012 8061 eller via borger.dk <https://www.borger.dk/Sider/Folkepension-varmetillaeg.aspx>

SAMARBEJDE

Samarbejdsbog

Der ligger en samarbejdsbog i din bolig til brug for de medarbejdere, som kommer hos dig. Bogen indeholder navn, adresse, døgnrytmeplan, medicinliste, telefonnumre på pårørende, bevillinger. På Søndervang benyttes elektroniske omsorgsjournaler.

Pårørende samarbejde

En god og omsorgsfuld pleje er meget vigtig for, at have en god tilværelse. Personalet kan ikke erstatte gode venner og pårørende. Det er derfor vigtigt, at den nære kontakt fortsætter, selvom man flytter på Lokalcenter Søndervang. Vi inviterer derfor til samarbejde med pårørende omkring forskellige opgaver.

Pårørende er meget velkomne til at være behjælpelig med opgaver, som man måske også har hjulpet med hjemme. Hvis du evt. skal til læge, kontrol på sygehuset eller andet, vil vi forespørge, om der er pårørende, som har mulighed for at tage med.

Pårørende er mod betaling og tilmelding velkommen til at deltage i forskellige arrangementer og aktiviteter Søndervang.

Ved særlige anledninger kan evt. fødselsdage afholdes her i faciliteterne på Søndervang, ligeledes kan der bestilles mad og drikke hertil, dette aftales med kontaktpersonen.

Beboere og pårørende står selv for praktiske omkring arrangementet.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Læge

Det er muligt at beholde din egen læge, men hvis det ønskes, kan kontaktpersonen være behjælpelig med at finde en ny læge.

Tandlæge

Du skal fortsat benytte din egen tandlæge som hidtil. Hvis du ikke har mulighed for selv at komme til tandlæge, kan du visiteres til omsorgstandlægen. Din kontaktperson kan hjælpe med at bestille tid.

Medicin

Social og sundhedsassistent undersøger i samråd med beboer og egen læge muligheder for medicinadministration. Vi anbefaler at få dosispakket medicin, hvis medicineringen er stabil.

Der gives ved behov hjælp til at bestille nyt medicin, når der er behov for det, i samråd med beboeren.

Regningen betales til apoteket via giro af pårørende eller via PBS.

Vask

Lokalcentret kan mod betaling sørge for vask af dit personlige tøj efter behov. Det er vigtigt, at tøjet er let at vaske og kan tørres i tørretumbler. Hvis tøjet ikke kan tåle maskinvask, beder vi de pårørende om at sørge for vask af tøjet. Hvis personalet skal vaske tøjet, skal de pårørende inden indflytningen mærke det med et tildelt nummer.

Lokalcenter Søndervang har et samarbejde med et vaskeri, hvor du kan leje sengelinned og håndklæder, som vaskes mod betaling på et vaskeri. Hvis du vælger at bruge dit eget, skal pårørende sørge for vask. Du er selv, evt. sammen med en pårørende, ansvarlig for køb af nyt tøj samt rensning og reparationer.

Frisør og fodpleje

Personalet kan være behjælpelig med kontakt til frisør og fodplejer som tager ud i eget hjem. Alternativt kan du beholde nuværende ordning ude i byen, såfremt du og dine pårørende selv kan varetage dette.

Adresseændring

Du skal selv melde din flytning og adresseændring til folkeregistret og f.eks. postvæsen, bank, forsikring, telefon og avis. Flyttemappe kan fås på posthuset og i de fleste banker. Hvis du ikke selv har mulighed for at ændre ovenstående vil plejepersonalet være behjælpelig.

Værdisager og forsikring

Hos de fleste forsikringselskaber kan der tegnes en speciel forsikring, når du bor i ældrebolig. Det er på eget ansvar, hvis du opbevarer penge og værdigenstande i boligen. Lokalcentret har ikke erstatningspligt.

Mad

Skal du have leveret mad, er det muligt at få det fra kommunens eget køkken "Vores Køkken". Her kan der vælges mellem døgnpakke eller dele af pakken. Se i øvrigt pjecen fra "Vores Køkken".

Samtlige måltider kan indtages i fælles spiseenheder eller i egen bolig.

Måltider serveres på følgende tidspunkter:

Middagsmad	11.30-12.00
Eftermiddagskaffe	13.30-14.00
Aftensmad	17.30-18.30

Hvis man ikke er hjemme til et måltid, skal det afmeldes i køkkenet dagen før, senest kl. 12.00. Dette uddybes ved indflytningssamtalen.

Pårørende og gæster er velkommen til at spise med mod forudbestilling og betaling.

Post

Hver bolig har sin egen postkasse, som er placeret ved hovedindgangen. Personalet er behjælpelig med at tømme postkassen, hvis du ikke har mulighed for dette.

Posten kommer dagligt og post til afsendelse kan afleveres i postkassen "returpost" ved hovedindgangen.

Huskeliste ved indflytning

Medicin
Termometer
Kam, fil og neglerenser
Hudplejecreme
Shampoo til hår og bad
Sæbe til nedre toilette
Tandbørste og tandpasta
Fodtøj og beklædning
Røgalarmer
Spiralkalender til beskeder mellem pårørende og medarbejdere
Service til brug på stuen, kaffe- og/ eller tekande evt. elkedel
God belysning og el-pærer
Støvsuger, kost og fejeblad
Gulvmoppe -Gulvklude og spand, skrubbe med teleskop-stang
Opvaskebalje og børste
Viskestykker og karklude
Miljøvenlige rengøringsprodukter
Toiletspand m. låg og toiletbørste
Affaldsposer
Bruseforhæng og skridsikker måtte til bad
Vasketøjskurv – gerne på hjul
Toiletpapir og køkkenrulle
Engangsvaskeklude + vådservietter
Beklædning
Dyne og hovedpude

**Plejedistrikt Galten
Lokalcenter Søndervang
Hovedgaden 44
8670 Låsby
Tlf. 87 94 84 84**