

A J W 7 W A - S T R - 2 T 5 A 7 W Z



Skanderborg  
Kommune

VELKOMMEN TIL  
LOKALCENTER TJØRNEHAVEN



Revideret Marts 2019

## VELKOMMEN TIL TJØRNEHAVEN

Med denne pjece vil vi prøve at besvare nogle af de spørgsmål, der ofte opstår i forbindelse med indflytning på et lokalcenter.

Lokalcenter Tjørnehaven består af 37 plejeboliger af varierende størrelse. Der er altan eller terrasse til nogen af boligerne og en anlagt have til fælles brug.

Havehusene, der er 9 plejeboliger i tilknytning til Tjørnehaven som løbende overgår til ældreboliger.

På Tjørnehaven er der en aktivitetsafdeling med et åbent dagcenter og en fælles spisestue. I lokalcentrets café kan pårørende og områdets pensionister mod forudbestilling og betaling spise varm middagsmad eller dagens lune ret. Maden leveres fra kommunens eget køkken "Vores Køkken".

Der er også et stort træningslokale med motionsredskaber, hvor du kan vedligeholde og genoptræne dine fysiske færdigheder. Redskaberne kan du benytte efter faglig vurdering og instruktion af terapeuterne.

Vi arbejder for, at borgeren kan vedligeholde eller genskabe den daglige livsførelse og at aktivitetsniveauet fastholdes. Det betyder, at vi inddrager borgeren mest muligt samt at det er borgerens ønsker og behov, der er i centrum og udgangspunktet for vores arbejde og handlinger.

Du tilbydes en indflytningssamtale inden indflytning, hvor pårørende er velkommen til at deltage. Formålet med samtalen er, at tale om gensidige forventninger og indgå aftaler om, hvem der er ansvarlig for økonomi, reparation af tøj, indkøb af mad samt hvem der følger dig til læge, tandlæge m.v. Derudover vil vi gerne tale om, hvordan du har det, hvordan du har levet dit liv og hvad du sætter pris på.

Ifølge loven skal kommunen føre tilsyn med lokalcentret. Det sker en gang årligt ved et uanmeldt besøg. Derudover aflægges embedslægeinstitutionen uanmeldte besøg på Tjørnehaven.

I de følgende afsnit nævnes de vigtigste personlige og praktiske ting, som er forbundet med at flytte til Tjørnehaven. Det er vigtigt at understrege, at vi, såfremt det er muligt, tager hensyn til de ønsker og behov du måtte have, og står både før og efter indflytningen til rådighed med råd og vejledning.

Til slut vil vi ønske dig rigtig hjertelig velkommen til Lokalcenter Tjørnehaven. Vi håber, du må komme til at befinde dig godt.

## HVERDAGSLIV PÅ TJØRNEHAVEN

Et plejecenter kan aldrig blive helt som derhjemme – men vi bestræber os på, at gøre livet på Tjørnehaven så hjemligt som det er muligt.

Vi har nogle faste traditioner som ex brunch. Her varer morgenmaden hele formiddagen, hvor du kan gå til og fra bordet som det passer dig, og hygge dig med den nabo du måske ikke ser så ofte de andre dage.

Måltiderne er vigtige tider på dagen, og du har mulighed for at spise sammen med dine naboer i spisestuen på afdelingen. Vi vil gerne gøre måltiderne til en hyggestund, hvor der er plads til små samtaler og god tid.

Det hænder vi får besøg af Besøgshund – det skaber altid glæde når en glad, logrende hund sætter alle sine 4 ben i afdelingen.

Der bliver også ind imellem plads til en tur ud i det blå – det kan være en lokal tur i Galten, eller måske en længere tur med bussen. Det kunne også være en is i haven på en varm sommerdag.

Når det er sommer holder vi grillaften hvor en gruppe pårørende i samarbejde med personalet inviterer på grillmad for dig og dine pårørende.

Omkring jul er der naturligt mange traditioner – vi holder hyggeaften med Gløgg-eftermiddag, julefrokost, juleaften, nytårsaften mm. I efteråret afholder aktivitetsrådet høstfest. Og til påske holder vi fælles frokost i cafeen, hvis der er mulighed for det.

Med jævne mellemrum har vi forskellig underholdning/hygge om aftenen.

Der er meget vi gerne vil gøre sammen med beboerne på Tjørnehaven, og for at alt kan lykkes har vi brug for hjælp.

Så hvis du har en time engang imellem, kan komme på besøg med en venlig hund eller måske gerne vil hjælpe ved måltider eller arrangementer, så vil vi med glæde tage imod din hjælp. Du kan henvende dig til teamleder eller personalet i afdelingen.

Vi tror på, at når vi skaber noget sammen, bliver det rigtig godt.

# SAMARBEJDE

## Samarbejdsbog

Der ligger en samarbejdsbog i din bolig til brug for de medarbejdere, som kommer hos dig. Bogen indeholder navn, adresse, telefonnumre, ved behov behandlingsskemaer. På Tjørnehaven benyttes elektroniske omsorgsjournaler.

## Pårørende samarbejde

En god og omsorgsfuld pleje er meget vigtig for, at du kan have en god tilværelse. Medarbejderne kan ikke erstatte gode venner og pårørende. Det er derfor vigtigt, at den nære kontakt fortsætter, selvom du flytter på Lokalcenter Tjørnehaven. Vi vil gerne invitere til samarbejde med dine pårørende omkring forskellige opgaver.

Dine pårørende er mod betaling og tilmelding velkommen til at deltage i forskellige arrangementer og aktiviteter på Tjørnehaven. Er der ikke andre aktiviteter, er det muligt at låne dagcentret eller salen til familiesammenkomster. Hvis du ønsker det, hejser vi flaget på mærkedage.

Pårørendes involvering har stor betydning for det liv der skabes på et center.

Har du som pårørende gode ideer, hjælpe til ved arrangementer, tage med på ture, cykelture på sofacykler m.m. hører vi gerne fra dig.

For at sikre en smidig kommunikation vil vi gerne have 1 kontaktpårørende som videreformidler. Har du en mailadresse vil vi meget gerne have den oplyst.

Undrer du dig over noget eller mangler information, så henvend dig til personalet eller den daglige leder. Så kan vi sammen få udredt evt. misforståelser.

## BOLIGERNE

På Tjørnehaven er der 37 plejeboliger samt 9 plejeboliger i Haven, som løbende overgår til ældrebolig, de fordeler sig således:

11 to-rumsboliger i lokalcentret

26 ét-rumsboliger i lokalcentret

9 to-rumsboliger i haven (Have husene)

To-rumsboligerne på Tjørnehaven er ligeledes etableret i 1994 og beliggende på 1. sal. Størrelsen varierer fra 50 til 84 m<sup>2</sup> og er ældre- handicapvenlige. Enkelte af lejlighederne har altan.

Ét-rumsboligerne indeholder stue, badeværelse, the køkken og entre.

Boligerne i haven er rækkehuse, som er bygget hhv. i 1994 og 2002. De indeholder stue og køkken ud i et, soveværelse, badeværelse og entre.

Der er til husene en lille terrasse og små bede, og husene er placeret med udsigt til Tjørnehavens fælles haveanlæg.

Husene er ældre- handicapvenlige og er på hhv. 70,6 m<sup>2</sup> og 67,8 m<sup>2</sup>, inklusive et lille redskabsskur.

I samtlige boliger er der faste skabe og køleskab. I to-rumsboligerne er der komfur/kogeplader og køkkenvask. Der er installeret kabel tv i alle boliger samt telefonstik.

I enkelte af to-rumslejlighederne og i alle havehusene er der stik til vaske- maskine og mulighed for at opsætte kondenstørretumbler.

Gulvene i boligerne på lokalcenteret er belagt med vinyl og i havehusene er der trægulve. Hvis du har behov for større hjælpemidler, som for eksempel

lift, plejeseng, bækkenstol eller kørestol, anbefaler vi af hensyn til medarbejdernes arbejdsmiljø at undlade at lægge gulvtæppe på.

Løse tæpper må kun, på grund af faldrisiko, lægges under sofabord eller pyntebord.

Du skal selv medbringe og opsætte gardiner, billeder og lamper og i øvrigt selv stå for indflytningen og møbleringen af boligen.

Vi anbefaler, at du medbringer møbler som du holder af, men vær opmærksom på ikke at overmøblere boligen, af hensyn til at både du og medarbejderne kan færdes frit i rummene.

Der er installeret telefonstik i alle boliger. Der er mulighed for kabel-TV, som beboer/pårørende selv sørger for tilslutning til.

Ved indretningen af boligen skal der tages hensyn til, at medarbejderne frit kan betjene radiatorventil og vinduer.

Der kan opstå situationer, hvor det kan blive nødvendigt at reducere møbelmængden eller ommøblere, ligesom det kan blive nødvendigt at fjerne et eventuelt pålagt gulvtæppe hvis De får behov for større hjælpemidler. Lokalcenter Tjørnehaven har desværre ikke kapacitet til at opmagasinere møbler og lign..

## PERSONALET

Lokalcenter Tjørnehaven har engagerede og kvalificerede medarbejdere bestående af socialpædagoger, social- og sundhedsassistenter og hjælpere samt sygeplejersker. Der er faste sygeplejersker tilknyttet Tjørnehaven.

Vi er et stort uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer samt enkelte medarbejdere i flex- og skånejobs.

På Tjørnehaven er der personale hele døgnet rundt. Opgaverne for personalet er at yde pleje, støtte og vejledning samt udføre praktiske opgaver i samarbejde med dig i henhold til kommunens kvalitetsstandarder.

Vi arbejder rehabiliterende, derfor er det vigtigt at alle borgere får brugt de ressourcer de har.

### Kontaktperson

Når du flytter ind på Tjørnehaven, vil du få tilknyttet en kontaktperson. Denne kontaktperson har ansvar for at aftaler indgået med dig bliver overholdt, og har ligeledes også ansvar for at informere relevant personale om de indgåede aftaler. Hvis du ikke selv er i stand til at indgå aftaler, kan dine pårørende inddrages.

### Ergo- og fysioterapeut

På Tjørnehaven er der tilknyttet ergo- og fysioterapeuter. De kan tilbyde træning til de af kommunens pensionister, som har behov for at vedligeholde eller genoptræne færdigheder. Træningen tager udgangspunkt i dine behov og mål.

Hvis du oplever, at du har sværere ved at klare nogle opgaver i din dagligdag, kan du henvende dig til ergo- og fysioterapeuterne, som vil vurdere, om en træningsindsats kan lette din hverdag.

Ergo- og fysioterapeuterne vejleder og instruerer i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og forflytningsteknikker, så du og personalet belastes mindst muligt og derved undgår skader.



## Aktivitetsmedarbejdere

På Tjørnehaven er der tilknyttet aktivitetsmedarbejdere. De kan tilbyde deltagelse i aktiviteter, til de af kommunens pensionister, som har behov for at deltage i vedligeholdende samværsgrupper eller vedligeholdende aktivitetsgrupper. Tilbuddet tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og mål.

Hvis du har et ønske om at deltage i et af vores aktivitetstilbud, kan du henvende dig til aktivitetspersonalet på Tjørnehaven. Herefter vil du få besøg af en medarbejder, der vil hjælpe dig med at finde den gruppe, der passer til dine ønsker, behov og mål.

## Oplevelsesmedarbejdere.

Vi er to oplevelsesmedarbejdere ansat for midler fra kommunens Værdighedspulje i et projekt, der sigter mod at skabe oplevelser for borgerne på lokalcentre Tjørnehaven. Vi arbejder især i eftermiddags- og aftentimerne.

Nogle af de faste tiltag vi har er **Mandagscafé** hver mandag fra 14.30 – 16. Her er alle velkomne i Tjørnehavens café til kaffe, kage og fællessang (ikke-beboere betaler 15 kr). Nogle gange bidrager gæster med musik, fortælling el. a. En gang om måneden har vi **Fredagsbar** kl. 15-17 (annonceres i månedsbladet Tjørnen), hvor man kan købe øl, vand og vin til rimelige priser, og hvor vi har musik på anlægget eller "live". Også her er alle velkomne. Mandagscafé og Fredagsbar er gode steder at mødes med beboere, pårørende, naboer og frivillige, og man kan komme og gå som man vil.

Ud over de faste tilbud støtter vi op om det gode hverdagsliv i boligerne. Det kan være spil, oplæsning, musik og bevægelse, og når vejret er til det gå- og cykelture eller udflugter. Vi deltager i flere måltider, i løbet af ugen. Her handler det om samvær og samtale omkring måltidet, og om muligt at inddrage beboerne i nogle af de praktiske gøremål.

Endelig samarbejder vi med flere lokale institutioner og grupper: Dagplejere, børnehaver, skoleklasser, kunstgrupper. Skanderborg kommunes slogan for 2019 "Mennesker møder mennesker" giver virkelig mening, når man ser den spontane livsglæde, som møder på tværs af generationer kan give.

## Hørevejleder

Centrets hørevejleder træffes hver tirsdag fra kl. 8.45-9.45 på Tjørnehaven. Udover det kan hørevejlederen også træffes på tlf.: 2465 0875.

Tirsdage kan du bl.a. få udleveret batterier eller skiftet slanger til høreapparatet. Hørevejlederen kan også være behjælpelig med kontakt til Dansk Blindesamfund tlf. 38 14 88 44 eller til den lokale konsulent tlf.: 2340 9244 omkring lån af lydbøger.

## Telefonnumre og træffetider

- ▮ Fagsekretariatet/Visitor: 8794 7850 man. - tirs. Kl. 8.30–13.00, onsdag lukket, tors. - fredag kl. 8.30-13.00
- ▮ Teamleder Lone Hindborg: 8794 8406 (hverdage) eller mail [Lone.hindborg@skanderborg.dk](mailto:Lone.hindborg@skanderborg.dk)
- ▮ Sygeplejerske: 8794 8430 alle dage kl. 7.45–8.15 eller kl.13.00–14.00.
- ▮ Planlægger: 8794 8445, tirsdag til fredag ml. kl. 10.00-13.00
- ▮ Afdelingen på 1. sal 4073 1680.
- ▮ Afdelingen Stuen/Haven 2476 5390.
- ▮ Plejedistriktschef Jette Risager: 8794 8407 (hverdage) eller mail [jette.risager@skanderborg.dk](mailto:jette.risager@skanderborg.dk)
- ▮ Pedelteam v/ Mogens Rasmussen: mail [mogens.rasmussen@skanderborg.dk](mailto:mogens.rasmussen@skanderborg.dk)

Fagsekretariatet Ældre  
Fælleden  
8660 Skanderborg

## TILDELING AF BOLIG & ØKONOMI

Skanderborg Kommune har visitationsretten til plejeboligerne og dagcentret. Ansøgningsskema til plejebolig kan fås ved at rette henvendelse til Visitationsteamet på tlf. 8794 7850.

Tildeling af en plejebolig sker efter en individuel vurdering af visitationsteamet. Dette betyder, at en ledig bolig tilbydes borgeren med det største fysiske, psykiske, økonomiske eller sociale behov.

Der betales for husleje, varme og el og for de ydelser, du vælger i kontrakten f.eks. mad og vask. Der kan ansøges om boligstøtte og varmetillæg.

Ved indflytning består boligen af fastmonterede lamper i badeværelset, gang og køkkenniche inkl. Pærer.

Efter indflytning sørger du selv for udskiftning af pærer m.m. nøjagtig svarende til øvrige boliger i en boligforening.

Ved fraflytning fortages syn og skøn.

### **Indskud og husleje**

Betales direkte til Fagsekretariatet Ældre og Handicap efter opkrævning.

### **Boligstøtte**

Henvendelse om boligstøtte skal ske til Udbetaling Danmark på telefon 7012 8063 eller via borger.dk <https://www.borger.dk/sider/Boligstoette-folkepensionister.aspx>.

### **Varmetillæg**

Henvendelse om varmetillæg skal ske til Udbetaling Danmark på telefon 7012 8061 eller via borger.dk <https://www.borger.dk/Sider/Folkepension-varmetillaeg.aspx>

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### Læge

Vi har et tæt og fleksibelt samarbejde med lægerne Søndergade i Galten, som man som plejehjemsbeboer, kan komme til uanset om der er lukket for tilgang eller ej. Du skal selv sørge for, at flytte læge hvis du ønsker det. Vælger du denne løsning, vil du som beboer have mulighed for at få oftere lægebesøg, da de kommer på fast besøg hver 14 dag. Du har selvfølgelig altid mulighed for at beholde din egen læge.

### Tandlæge

Du skal fortsat benytte din egen tandlæge som hidtil. Hvis du ikke har mulighed for selv at komme til tandlæge, kan du søge om at blive visiteret til omsorgstandlægen. Din kontaktperson kan hjælpe med ansøgningen og tidsbestilling.

### Medicin

Hvis du får hjælp til medicinadministration, vil den fortsætte uændret på lokalcentret. I Skanderborg kommune ønsker man, at så mange som muligt får dosispakket medicin, vi vil derfor i samarbejde med dig og din læge søge om at du kommer på denne ordning.

### Vask

Lokalcentret kan mod betaling sørge for vask af dit personlige tøj efter behov. Det er vigtigt, at tøjet er let at vaske og kan tørres i tørretumbler. Hvis tøjet ikke kan tåle maskinvask, beder vi dine pårørende om at sørge for vask af tøjet. Hvis personalet skal vaske tøjet, skal I inden indflytningen mærke tøjet med et nummer du får af os. Det kan evt. bestilles på [Navnelapper.dk](http://Navnelapper.dk).

Lokalcenter Tjørnehaven har et samarbejde med et vaskeri, hvor du kan leje sengelinned og håndklæder, som vaskes mod betaling på et vaskeri. Du er selv evt. sammen med en pårørende ansvarlig for køb af nyt tøj samt rensning og reparationer.

## Frisør og fodpleje

Du er velkommen til at fastholde den frisør og evt. fodpleje du er vant til at benytte. Du og din pårørende kan også bestille en mobil frisør og fodplejer, I kan også spørge på afdelingen, vi har telefon numre på nogle som ofte kommer på Tjørnehaven.

## Adresseændring

Du skal selv melde din flytning og adresseændring på Borgerservice, eller borger.dk.

## Værdisager og forsikring

Hos de fleste forsikringselskaber kan der tegnes en speciel forsikring, når du bor i plejebolig. Det er på eget ansvar, hvis du opbevarer penge og værdigenstande i boligen. Lokalcentret har ikke erstatningspligt.

Vi anbefaler at du har så få kontanter som muligt i tasken / boligen.

## Mad

Skal du have leveret mad, er det muligt at få det fra kommunens eget køkken "Vores Køkken". Her vælges døgnpakke. Se i øvrigt pjecen fra "Vores Køkken".

Du kan vælge at spise i din bolig eller sammen med andre i afdelingens spisestue.

## Caféen

Caféen er åbent alle hverdage fra kl. 11.45 til kl. 13.00. Uden for åbnings-tiden er det muligt at kontakte personalet for køb af kaffe og te.

Der serveres frokost mellem 11.30 og 13.00, og varm mad til aften.

Pårørende og gæster er velkommen til at spise med mod forudbestilling og betaling. Der kan bestilles mad ved henvendelse til køkkenet på 8794 8506.

## ANBEFALET

### Huskeliste ved indflytning

Medicin
Termometer
Kam, fil og neglerenser
Hudplejecreme
Shampoo til hår og bad
Sæbe til nedre toilette
Tandbørste og tandpasta
Fodtøj og beklædning som du ønsker
Spiralkalender til beskeder mellem pårørende og medarbejdere
Service til brug på stuen, kaffe- og/ eller tekande evt. elkedel
God belysning og el-pærer
Fejlblad+ børste med langt skaft
Opvaskebalje og børste
Viskestykker og karklude
Toiletrens – Svanemærket
Toiletbørste
Toiletspand m. låg og børste
Affaldsposer
Bruseforhæng og skridsikker måtte til bad
Vasketøjskurv
Toiletpapir og køkkenrulle
Engangsvaskeklude
Beklædning
Duge, dækkeservietter m.m.

Vær opmærksom på, at der skal være rigeligt tøj.  
Vi vasker 1 gang om ugen.



**Plejedistrikt Galten  
Lokalcenter Tjørnehaven  
Søndergade 29  
8464 Galten  
Tlf. 8794 8400**