

VELKOMMEN TIL
PLEJECENTER DALBOGÅRD



A
J
U
N
J
U
A
-
S
T
R
-
K
T
R
Y

VELKOMMEN TIL DALBOGÅRD

Med denne pjece vil vi prøve at besvare nogle af de spørgsmål, der ofte opstår i forbindelse med indflytning på et center.

Plejecenter Dalbogård består af 16 boliger af varierende størrelse. De fleste er torumsboliger. Af de 16 boliger er de 6 korttidspladser. Der er altan eller udgang til have fra de fleste boliger i stueplan. Vi har store terrasser og en dejlig velanlagt have til fælles brug.

På Dalbogård er der en aktivitetsafdeling med aktiviteter for såvel beboere som borgere fra lokalområdet. Disse aktiviteter arrangeres af både frivillige og personale.

Vi har en fælles spisestue og dagligstue hvor du kan vælge at spise sammen med andre. Pårørende og gæster er velkommen til at spise med mod forudbestilling og betaling.

Der er også et træningslokale med motionsredskaber, hvor du kan vedligeholde og genoptræne dine fysiske færdigheder. Redskaberne kan du benytte efter faglig vurdering og instruktion af terapeuterne.

Vi arbejder for, at du kan vedligeholde eller genskabe den daglige livsførelse og at aktivitetsniveauet fastholdes. Det betyder, at vi inddrager dig mest muligt, samt at det er dine ønsker og behov, der er i centrum og udgangspunktet for vores arbejde og handlinger.

Du tilbydes en indflytningssamtale i forbindelse med indflytning, hvor pårørende er velkommen til at deltage. Formålet med samtalen er, at tale om gensidige forventninger og indgå aftaler om, hvem der er ansvarlig for økonomi, reparation af tøj, indkøb af mad samt hvem der følger dig til læge, tandlæge m.v. Derudover vil vi gerne tale om, hvordan du har det, hvordan du har levet dit liv og hvad du sætter pris på.

Dalbogård er underlagt diverse tilsyn fra embedslægeinstitutionen, Fødevarertilsynet, Arbejdstilsynet, Brandtilsynet samt det kommunale tilsyn med plejehjem – vi ønsker dog allermost, at være et godt hjem for de borgere som bor her.

Til slut vil vi ønske dig rigtig hjertelig velkommen til Plejecenter Dalbogård. Vi håber, du må komme til at befinde dig godt.

BOLIGERNE

Din bolig på Dalbogård er dit private hjem. Boligerne er af forskellig størrelse. Alle boligerne er indrettet med stue, entre med skabe og toilet med bad, enkelte boliger har ikke separat soveværelse.

Boligen møbleres med egne møbler, gardiner, bruseforhæng og andre personlige genstande. Seng, dyne og hovedpude skal ligeledes medbringes. Det er vigtigt, du har service med, så du kan modtage gæster.

Der er vigtigt at der ved indretningen i boligen tages hensyn til, at boligen også er en arbejdsplads for personalet og at arbejdsmiljøreglerne overholdes. Er eller bliver der behov for hjælpemidler i boligen, skal møbleringen muligvis ændres. Denne ændring skal dine pårørende så vidt muligt varetage. Medarbejderne kan rådgive om hensigtsmæssig indretning af din bolig.

Alle boliger råder over et opbevaringsrum i kælderen. Der er ved fraflytning muligt for nye beboere efter aftale at overtage inventar. Containerne på området må bruges til affald.

Der er TV og telefonstik i alle boliger.

Dvs. at du kan få din telefon installeret i boligen og du kan medbringe radio og tv og fortsat abonnere på aviser og blade. Du er selv ansvarlig for at få betalt licens og abonnementerne. Skulle du have ønsker i forhold til internet eller specielle tv-kanaler rettes der henvendelse til personalet, dette vil dog være egen betaling.

Det er tilladt for borgere at ryge alle steder i det fri samt i egen bolig, dog skal der altid tages hensyn til det personale som kommer i boligen.

PERSONALET

Plejecenter Dalbogård har engagerede og kvalificerede medarbejdere bestående af social- og sundhedsassistenter og hjælpere samt sygeplejersker.

Vi er et uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer samt enkelte medarbejdere i flex- og skånejobs.

På Dalbogård er der personale hele døgnet rundt. Opgaverne for personalet er at yde pleje, støtte og vejledning samt udføre praktiske opgaver i henhold til kommunens kvalitetsstandarder.

Kontaktperson

Når du flytter ind på Dalbogård, vil du få tilknyttet en kontaktperson. Denne kontaktperson har ansvar for, at aftaler indgået med dig bliver overholdt, og har ligeledes også ansvar for at informere relevant personale om de indgåede aftaler. Hvis du ikke selv er i stand til at indgå aftaler, kan dine pårørende inddrages.

Ergo- og fysioterapeut

På Dalbogård er der tilknyttet ergo- og fysioterapeuter. De kan tilbyde træning til de af kommunens pensionister, som har behov for at vedligeholde eller genoptræne færdigheder. Træningen tager udgangspunkt i dine behov og mål.

Hvis du oplever, at du har sværere ved at klare nogle opgaver i din dagligdag, kan du henvende dig til ergo- og fysioterapeuterne, som vil vurdere, om en træningsindsats kan lette din hverdag.

Ergo- og fysioterapeuterne vejleder og instruerer i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og forflytningsteknikker, så du og personalet belastes mindst muligt og derved undgår skader.

Aktivitetsmedarbejdere

På Dalbogård er der tilknyttet aktivitetsmedarbejdere. De kan tilbyde deltagelse i aktiviteter, til de af kommunens pensionister, som har behov for at deltage i vedligeholdende samværsgrupper eller vedligeholdende aktivitetsgrupper. Tilbuddet tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og mål.

Hvis du har et ønske om at deltage i et af vores aktivitetstilbud, kan du henvende dig til aktivitetspersonalet på Dalbogård. Herefter vil du få besøg af en medarbejder, der vil hjælpe dig med at finde den gruppe, der passer til dine ønsker, behov og mål.

Aktivitetsmedarbejderen kan være behjælpelig med kontakt til Dansk Blindesamfund tlf. 3814 8844 eller til den lokale konsulent tlf. 2340 9244 omkring lån af lydbøger.

Hørevejleder

Centrets hørevejleder træffes pr. tlf. hver mandag fra kl. 11.00-11.30 på tlf. 2938 2098. Ønskes der personligt møde med hørevejlederen kan aftale herom etableres i træffetiden.

Batterier kan udleveres på Dalbogård. Skift af slanger til høreapparat skal aftales med hørevejlederen.



TILDELING AF BOLIG & ØKONOMI

Skanderborg Kommune har visitationsretten til plejeboligerne og dag-centret. Ansøgningsskema til plejebolig kan fås ved at rette henvendelse til visitationsteamet på tlf. 8794 7850. Alternativt kan elektronisk ansøgningsskema findes på www.skanderborg.dk

Der betales for husleje, varme og el og for de ydelser, du vælger i kontrakten f.eks. mad og vask. Der kan ansøges om boligstøtte og varmetillæg.

Indskud og husleje

Betales direkte til Fagsekretariatet Ældre & Handicap efter opkrævning.

Boligstøtte

Henvendelse om boligstøtte skal ske til Udbetaling Danmark på tlf. 7012 8063 eller via borger.dk på:

<https://www.borger.dk/sider/Boligstoette-folkepensionister.aspx>.

Varmetillæg

Henvendelse om varmetillæg skal ske til Udbetaling Danmark på tlf. 7012 8061 eller via borger.dk på:

<https://www.borger.dk/Sider/Folkepension-varmetillaeg.aspx>

SAMARBEJDE

Samarbejdsbog

Der ligger en samarbejdsbog i din bolig til brug for de medarbejdere, som kommer hos dig. Bogen indeholder navn, adresse, døgnrytmeplan, medicinliste, handleplaner, telefonnumre på pårørende samt bevillinger. På Dalbogård benyttes elektroniske omsorgsjournaler.

Pårørende samarbejde

En god og omsorgsfuld pleje er meget vigtig for, at du kan have en god tilværelse. Medarbejderne kan ikke erstatte gode venner og pårørende. Det er derfor vigtigt, at den nære kontakt fortsætter, selvom du flytter på plejecenter. Vi vil gerne invitere til samarbejde med dine pårørende omkring forskellige opgaver.

Dine pårørende er mod betaling og tilmelding velkommen til at deltage i forskellige arrangementer og aktiviteter på Dalbogård. Er der ikke andre aktiviteter, er det muligt at låne dagligstue eller aktivitetslokalet til familiesammenkomster. Hvis du ønsker det, hejser vi flaget på mærkedage.

Husrådet

På Dalbogård er der et Husråd. Rådet består af beboere, pårørende og venner af huset samt teamleder og medarbejder repræsentant. Rådets opgave er at varetage beboernes interesser. Rådet arrangerer i samarbejde med aktivitetsmedarbejdere, pensionistforeningen og aktivitetsrådet bl.a. fester og udflugter.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Læge

Ved flytning til plejecenter gælder samme regler for lægevalg som ved andre flytninger.

Tandlæge

Du skal fortsat benytte din egen tandlæge som hidtil. Hvis du ikke har mulighed for selv at komme til tandlæge, kan du visiteres til omsorgstandlægen. Din kontaktperson kan hjælpe med at bestille tid.

Medicin

Hvis du får hjælp til medicinadministration, vil den fortsætte uændret på plejecentret.

Frisør og fodpleje

Du kan beholde nuværende ordning ude i byen, såfremt du og dine pårørende selv kan varetage dette. Alternativt kan personalet være behjælpelig med kontakt til frisør og fodplejer som tager ud i eget hjem.

Adresseændring

Du skal selv melde din flytning og adresseændring til folkeregistret og f.eks. postvæsen, bank, forsikring, telefon og avis. Flyttemappe kan fås på posthuset og i de fleste banker. Hvis du ikke selv har mulighed for at ændre ovenstående vil plejepersonalet være behjælpelig.

Værdisager og forsikring

Hos de fleste forsikringssselskaber kan der tegnes en speciel forsikring, når du bor i ældrebolig. Det er på eget ansvar, hvis du opbevarer penge og værdigenstande i boligen. Plejecentret har ikke erstatningspligt.

Indkøb

Hvis ikke du selv eller dine pårørende har mulighed for at handle ind, er det muligt at få hjælp til indkøb.

Mad

Skal du have leveret mad, er det muligt at få det fra kommunens eget køkken "Vores Køkken". Her kan der vælges mellem døgnpakke eller dele af pakken. Se i øvrigt pjecen fra "Vores Køkken".

Der serveres varm mad til middag og smørrebrød til aften. Det er muligt at købe kaffe og te ved at kontakte personalet.

Beklædning og vask af tøj

Plejecentret kan mod betaling sørge for vask af dit personlige tøj efter behov. Det er vigtigt, at tøjet er let at vaske og kan tørres i tørretumbler. Hvis tøjet ikke kan tåle maskinvask, beder vi de pårørende om at sørge for vask af tøjet. Hvis personalet skal vaske tøjet, skal de pårørende inden indflytningen mærke det med et tildelt nummer.

Plejecenter Dalbogård har et samarbejde med et vaskeri, hvor du kan leje sengelinned og håndklæder, som vaskes mod betaling på et vaskeri. Hvis du vælger at bruge dit eget, skal pårørende sørge for vask. Du er selv evt. sammen med en pårørende ansvarlig for køb af nyt tøj samt rensning og reparationer.

Huskeliste ved indflytning

| |
|--|
| Medicin |
| Termometer |
| Kam, fil og neglerenser |
| Hudplejecreme |
| Shampoo til hår og bad |
| Sæbe til nedre toilette |
| Tandbørste og tandpasta |
| Fodtøj og beklædning |
| Røgalarmer |
| Spiralkalender til beskeder mellem pårørende og medarbejdere |
| Service til brug på stuen, kaffe- og/ eller tekande evt. elkedel |
| God belysning og el-pærer |
| Støvsuger, kost og fejeblad |
| Gulvklude og spand, skrubbe med teleskopstang |
| Opvaskebalje og børste |
| Viskestykker og karklude |
| Miljøvenlige rengøringsprodukter |
| Toiletspand m. låg og børste |
| Affaldsposer |
| Bruseforhæng og skridsikker måtte til bad |
| Vasketøjskurv |
| Toiletpapir og køkkenrulle |
| Engangsvaskeklude |
| Beklædning |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

**Plejedistrikt Ry
Plejecenter Dalbogård
Jægergårdsvej 6, Gl. Rye
8680 Ry
Tlf. 8794 8850**