

SKANDERBORG



Skanderborg
Kommune

Velkommen til
Plejecenter Kildegården



Velkommen til Plejecenter Kildegården

Plejecenter Kildegården er beliggende i den nordlige del af Skanderborg Kommune tæt ved skov og med udsigt over Skanderborg by og sø.

Centret blev bygget i 1971 og blev i 2003 totalrenoveret.

Boligerne på Kildegården er plejeboliger, der skal visiteres til og udlejes efter gældende regler.

Kildegårdens boliger

På Kildegården er der 66 lejligheder. Lejlighederne er fordelt således:

Kildevej 10:

- 46 lejligheder, 2 rum, 79 m²

Kildevej 12:

- 2 lejligheder, 3 rum, 77 m²
- 18 lejligheder, 2 rum, 68 m²

Alle lejligheder ejes af Skanderborg Andels Boligforening (SAB).

Tildeling af bolig

For at få tildelt en plejebolig, skal man have udfyldt et ansøgningskema samt være visiteret til en plejebolig. Begge dele sker gennem Skanderborg Kommunes visitationsteam. Tildeling af en bolig på Kildegården sker efter en individuel vurdering af visitationsteamet.

Økonomi

I forbindelse med indflytning på Kildegården vil der blive oprettet en lejekontrakt, og der betales indskud til boligen. Husleje betales direkte til SAB efter opkrævning.

Henvendelser, der vedrører boligstøtte, skal ske til Udbetaling Danmark.

Personalet på Kildegården varetager ikke borgerens økonomi. Vi anbefaler derfor, at du benytter betalingservice eller aftaler med dine pårørende, hvis du har brug for hjælp til din økonomi. Hvis du har mange

kontanter / værdier i din lejlighed, anbefaler vi, at du har dem låst ned i en pengekasse, som du selv skal opbevare. Opbevarer du dem frit, er det på eget ansvar.

Personalet på Plejecenter Kildegården

Personalet, der arbejder i Kildegårdens boliger, hører under Skanderborg Kommunes Ældre og Handicapområde, Plejedistrikt Skanderborg.

Personalet er engagerede og kvalificerede medarbejdere bestående af social og sundhedsassistenter/hjælpere og sygeplejersker. Du vil ved indflytningen få tilknyttet en kontaktperson.

På afdelingen er der tilknyttet en terapeut, som efter indflytningen og i samarbejde med dig vil afklare, hvordan hverdagen kan fungere bedst muligt for dig, samt om hvilke aktivitets- og træningsmuligheder du vil kunne deltage i.

Alle personalegrupper har tavshedspligt.

Vi er et uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer samt enkelte medarbejdere i fleks- og skånejobs.

Samarbejde med pårørende

Gensidige forventninger:

I løbet af de første 14 dage vil vi sammen holde en indflytningssamtale, hvor dine pårørende er meget velkomne. Der vil kontaktpersonen, en sygeplejerske og en terapeut deltage.

De gensidige forventninger afstemmes mellem dig, dine pårørende og personalet i forhold til blandt andet hverdagen, tryghed og et godt samarbejde.

Pårørende er velkomne på afdelingen og til at deltage i din dagligdag ex. tøjvask / rengøring, komme med rundstykker om søndagen, gåture, eller hvad I måtte have lyst til.

Vi forventer, at de pårørende varetager opgaver så som at ledsage dig til lægen, sygehus, speciallæge, afhentning af medicin i akut opståede tilfælde, besøg i banken eller lign.

Vi vil gerne kende og have nedskrevet din livshistorie af dig og din familie; Hvad har du lavet i dit liv, hvad har du interesseret dig for, hvad betyder noget for dig i din hverdag mm? Det er muligt at få en stikordsliste, som du / I kan bruge til inspiration.

Vi vil også gerne vide, hvis du har specielle ønsker vedrørende behandling, "Min Sidste Vilje" eller andet.

Bruger- og pårørenderåd:

Kildegården har et Bruger- og pårørenderåd. Formålet med dette er:

- At sikre, at brugere og pårørende inddrages i fastlæggelsen af retningslinjer for den daglige pleje, omsorgsindsats, arbejdsrutiner, aktiviteter, samvær samt kostplaner m.v.
- At sikre, at brugere og pårørende er med til at pege på løsninger af problemstillinger på plejecentret
- At sikre, at brugere og pårørende medvirker til at fremme samarbejdet mellem brugerne, lokalområdet og personalet

Praktiske oplysninger (i alfabetisk rækkefølge efter telefonnumrene)

Telefonnumre:

Hovednummer	8794 8600
Distriktschef Jeanett Søborg	2459 7557
Teamleder Venja Dalby Hansen (Skovkilden, Udsigten & Kildevej 12)	4049 4219
Teamleder Karen Benzarti (Udegruppen på Kildegården)	8794 8604
Skovkilden	8794 8631 og 8794 8641
Udsigten	8794 8636
K12	8794 8646

Du og dine pårørende er altid velkomne til at henvende jer enten til kontaktpersonen, personalet eller ovenstående.

Adresseændring:

Husk at melde flytning til folkeregistret. Den nye adresse er Kildevej 10 + lejlighedsnummer eller Kildevej 12 + lejlighedsnummer.

Aktiviteter:

Vi har et stort aktivitetscenter, hvor du har mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter.

Din kontaktperson kan formidle kontakt til aktivitetscentret. De fleste af aktiviteterne skal du dog visiteres til af terapeuterne.

Endvidere afholdes der forskellige arrangementer, f.eks. banko, sang og Gudstjeneste, underholdning m.v.

I hvert afsnit af Kildegården er der en hjørnestue, hvor der er fællesspisning for dem, der ønsker dette. Der er desuden TV og mulighed for andre fælles aktiviteter.

Bibliotek:

Der er et udvalg af bøger i Dagcentret på Kildegården. Desuden er der mulighed for udlån af bøger fra Skanderborg Bibliotek. Bed om en pjece herom ved personalet i afdelingen.

Forplejning:

Du kan tilmelde dig en fuld forplejningspakke, hvor du får alle måltider samt drikkevarer.

Prisen for dette fastsættes 1 x årligt af Byrådet (forhør om prisen).

Beløbet betales efter regning, der kan tilmeldes PBS.

Gæster kan mod betaling købe kaffe / te efter gældende takster, som er beskrevet ved kaffeautomaterne. Desuden er der mod betaling mulighed for at spise med. Middags- og aftensmaden skal bestilles dagen i forvejen, dog er Caféen åbent til middag på alle hverdage. Her skal der ikke forudbestilles.

Fodterapeut:

Fodterapeut kan bestilles via personalet i afdelingen.

Har du sukkersyge, er det vigtigt at meddele fodterapeuten dette, da der kan ydes tilskud efter gældende regler.

Forsikring:

Plejecenter Kildegården er ejendomsforsikret, men du skal selv sørge for indboforsikring.

Skader, der forårsages af personalet, kan anmeldes til kommunens ansvarsforsikring.

Frisør:

Frisør kan bestilles via personalet i afdelingen. Du kan også lave en aftale med din nuværende frisør og få pårørende til at sørge for transport.

Hjælpemidler:

Er du kørestolsbruger, skal du og/eller dine pårørende sørge for, at den bliver lappet, hvis den punkterer. Personalet kan være behjælpelig med at bestille en taxa, der kan bringe hjulet frem og tilbage til cykelhandleren for din regning.

Hørevejleder:

Træffes på tlf. 2459 7585 tirsdage ml. 12.00 - 13.00 eller efter aftale.

Indflytningstidspunkt:

Du bestemmer selv, hvornår på dagen du flytter ind, dog vil afdelingen altid gerne have besked om dette af hensyn til planlægningen af plejen.

Kiosk:

På Torvet i aktivitetscentret er der en kiosk, hvor man kan købe blade, tobak, toiletartikler, rengøringsartikler, frimærker og andre fornødenheder. Der kan mod bestilling også købes andre varer.

Kiosken har åben daglig fra kl. 10.30 - 13.00 - onsdag kl. 10.00 - 11.30. Lukket i weekenden og på helligdage.

Kørsel:

Kørsel til sygehus bestilles af personalet i afdelingen.

I forhold til kørsel til læge, speciallæge eller lignende kan der ansøges om en kørselsbevilling hos Borgerbutikken; der forefindes relevante papirer hertil ved personalet. Du / pårørende kan selv bestille.

Læge:

Du og / eller dine pårørende er meget velkomne til at varetage kontakten med din praktiserende læge / sygehus-kontakter. Personalet / assistent / sygeplejerske kan også være behjælpelig hermed.

Medicin:

Skal vi dosere din medicin, skal du medbringe store doseringsæsker til 14 dage.

Vi vil sammen med din læge vurdere, om din medicinering er så stabil, at du kan overgå til dosispakket medicin, der kommer fra apoteket hver 14. dag. Skanderborg Apotek leverer mod leveringsgebyr medicin til Kildegården.

Målinger:

Blodtryk og puls:

Vi vil tilbyde dig at få målt dit blodtryk og din puls efter indflytningen, så vi har noget at sammenligne med, hvis det ex. i forbindelse med sygdom skal kontrolleres.

Vejning:

Det er vigtigt at have fokus på din ernæringstilstand, og vi vil ved indflytningen tilbyde dig at blive vejnet og følge op på det med kontrolvejning, hvis der er behov for det.

Mærkedage:

Fødselsdage fejres efter aftale med dig, og der er mulighed for at bestille lagkage mod betaling. Du kan evt. benytte Caféen på Kildegården efter

aftale, hvis du med din familie vil holde en lille fest. I skal selv stå for arrangementet, oprydningen og rengøringen.

Møblering/gulvtæpper/hjælpemidler/tøjvask/rengøring:

Gulvene i lejlighederne er belagt med vinyl. Løse tæpper må kun på grund af faldrisiko lægges under sofabord eller pyntebord.

Dit hjem / vores arbejdsplads:

Det kan være nødvendigt at ændre på dit hjem, når det bliver vores arbejdsplads.

Når du modtager hjælp, bliver det til en arbejdsplads for andre, og derved skal hjemmet leve op til de krav, som arbejdsmiljøloven stiller. Det betyder, at Kildegården har pligt til at sørge for, at dit hjem er en sikker arbejdsplads. Det kan betyde, at der skal ændres nogle ting i hjemmet, så det bliver mere sikkert for medarbejdere, der skal udføre plejen og rengøringen.

Vi vil naturligvis gøre, hvad vi kan for at respektere, at du selv bestemmer i dit hjem. Samtidig skal vi tage hensyn til medarbejderne og følge arbejdsmiljøloven. Det er en balancegang, som vi forsøger at udføre i en dialog med dig.

I forhold til pladsforhold: Hvis lejligheden er tæt møbleret, kan der være for lidt plads til at udføre arbejdet. Det samme problem kan opstå, hvis du får brug for hjælpemidler så som plejeseng, toiletstol, lift eller kørestol.

Når der er pladsproblemer, er løsningen ofte at flytte eller fjerne møbler.

Tøjvask og rengøring foregår i samarbejde med pårørende og personale, som vil være behjælpeligt med tøjvask og rengøring i det omfang, du ikke selv er i stand til dette. OBS aftale om vask af speciel tøj.

Du skal selv sørge for at anskaffe vaskemaskine og evt. tørretumbler. Disse kan ex. leases ved Punkt 1.

Rengøring i lejligheden foregår som udgangspunkt hver 14. dag, men der kan være individuelle hensyn jf. Skanderborg Kommunes kvalitetsstandard.

Rengøringen består af, at få tørret støv af, støvsugning, gulvvask og

rengøring af toilettet.

Du kan frit have gæster i din lejlighed, dog kan personalet ikke gøre rent eller vaske op efter dine gæster.

Du skal selv medbringe /anskaffe rengøringsredskaber og rengøringsmidler.

Af hensyn til arbejdsmiljøet, skal der være følgende:

- Hud-venlige rengøringsmidler (Svanemærket), da medarbejderen gør rent flere steder dagligt
- Støvsuger med god længde på rør og god sugsevne, samt poser til denne. Hjul, slange, støvsugerhoved, ledning og stik skal være intakte.
- Gulvskrubbe og kost med langt skaft min. 170 cm (teleskopskaft anbefales), og børsterne skal være i orden.
- Klude af forskellig art, som karklud, gulvklud og støveklud (hele, rene og af egnet materiale og størrelse).
- Toiletbørste med skaft (ren og hel).
- Spand 5 – 10 liter med hank.

Nødkald.

Der bevilges nødkald efter en individuel vurdering.

Personlig pleje:

Dit behov for hjælp til personlig pleje og praktisk bistand i alle døgnets timer vurderes individuelt og i samarbejde mellem dig og din kontaktperson. Hjælpen tildeles ud fra Skanderborg Kommunes kvalitetsstandarder.

Hjælpen gives som hjælp til selvhjælp. Personalet har desuden stor fokus på rehabiliteringen i eget hjem.

I forhold til hygiejne så bedes du ved indflytningen medbringe nedenstående:

- Lille vaskefad (stål eller plastik)
- Plastikposer der kan trækkes over fadet for at skåne det
- Vådservietter uden parfume og parabener
- Engangsvaskeklude
- Mindst 10 små håndklæder på størrelse med gæstehåndklæder
- Snavsetøjskurv
- Affaldsspand
- Evt. urinkolbe skal du selv anskaffe.

Desuden skal du medbringe et digitalt termometer ved indflytningen.

Hvis der bliver behov for, at din læge skal have en urinprøve ned, er det dig eller dine pårørende, da er ansvarlig for dette. Er det ikke muligt, kan personalet sende denne til lægen, hvilket kræver, at der altid er frimærker svarende til aktuel sats til rådighed eller penge til en taxa. Personalet kører ikke med prøver til lægen.

Post:

Posten afleveres dagligt i din postkasse. Hvis du ikke er i stand til at tømme den, kan personalet være behjælpelig.

Hvis du holder avis, leveres denne ved hovedindgangen til Kildegården. Personalet kan være behjælpelig med at hente denne, hvis du ikke selv kan.

Rygning:

Skanderborg Kommune har indført røgfrit miljø. Det betyder, at det kun er tilladt at ryge i egen bolig eller udenfor. Hvis du ryger i hjemmet, skal der luftes ud 10 – 15 minutter før, der kommer en medarbejder i dit hjem.

Samtykke:

Du skal give samtykke til videregivelse af informationer. Det skal være ved indflytningen og ved lægekontakt. Hvis ikke du selv kan give samtykke, er det vigtigt, at det er en anden, der kan gøre det for dig. Dem, der giver samtykke på dine vegne, kan være: pårørende, en nær ven eller et værgemål.

Tandlæge:

Som udgangspunkt bibeholder du din egen tandlæge, dog kan der efter individuel vurdering visiteres til omsorgstandpleje. Det koster et fast beløb om året.

Personalet har ansøgningsblanketten hertil og kan være behjælpelig med at udfylde denne.

TV og antennestik:

Der er telefon- og antennestik i lejligheden. SAB sender et skema, hvor på du skal afkrydse, hvilken programpakke du ønsker. Det kan være nødvendigt at indstille TV'et på ny, da der kan være andre frekvenser end vanligt.

Plejedistrikt Skanderborg
Kildevej 10
8660 Skanderborg
Tlf. 87 94 86 00