





## VELKOMMEN TIL RYVANG

Med denne pjece vil vi prøve at besvare nogle af de spørgsmål, der ofte opstår i forbindelse med indflytning på et center.

Plejecenter Ryvang består stationært af 23 boliger af varierende størrelse. Derudover er der et varierende antal plejeboliger tilknyttet på Stadionalle der er placeret sammen med ældreboliger. Der er altan eller terrasse til de fleste boliger og have til fælles brug. Der er en vinterhave i tilknytning til hovedbygningen, hvorfra du kan følge livet i byen.

Du tilbydes en indflytningssamtale inden indflytning, hvor dine pårørende er velkommen til at deltage. Formålet med samtalen er, at tale om gensidige forventninger og indgå aftaler om, hvem der er ansvarlig for økonomi, reparation af tøj, indkøb af mad samt hvem der følger dig til læge, tandlæge m.v. Derudover vil vi gerne tale om, hvordan du har det, hvordan du har levet dit liv og hvad du sætter pris på.

Vores overordnede mål er at inddrage dig mest muligt samt at det er dine ønsker og behov, der er i centrum og udgangspunktet for vores arbejde og handlinger. Det betyder at du støttes i at vedligeholde eller genskabe den daglige livsførelse og at dit aktivitetsniveau fastholdes.

På Ryvang er der en aktivitetsafdeling med et åbent dagcenter og en fælles spisestue. I Plejecentrets café kan beboerne, pårørende og områdets pensionister mod forudbestilling og betaling spise varm middagsmad eller dagens lune ret.

Der er også et stort træningslokale med motionsredskaber, hvor du kan vedligeholde og genoptræne dine fysiske færdigheder. Redskaberne kan du benytte efter faglig vurdering og instruktion af terapeuterne.

Ryvang er underlagt diverse tilsyn fra embedslægeinstitutionen, fødevarertilsynet, Arbejdstilsynet, Brandtilsynet samt det kommunale tilsyn med plejehjem – vi ønsker dog allermost, at være et godt hjem for de borgere som bor her.

Til slut vil vi ønske dig rigtig hjertelig velkommen til Plejecenter Ryvang. Vi håber, du må komme til at befinde dig godt.

## BOLIGERNE

Din bolig på Ryvang er dit private hjem. Boligerne er af forskellig størrelse. De er alle indrettet med stue og separat soveafdeling, entre med skabe og toilet med bad.

Boligen møbleres med egne møbler, gardiner, bruseforhæng og andre personlige genstande. Seng, dyne og hovedpude skal ligeledes medbringes. Det er vigtigt, du har service med, så du kan modtage gæster.

Det er ligeledes vigtigt, at der ved indretningen af boligen tages hensyn til, at boligen også er en arbejdsplads for personalet og at arbejdsmiljøreglerne overholdes. Er eller bliver der behov for hjælpemidler i boligen, skal møbleringen muligvis ændres. Denne ændring skal dine pårørende så vidt muligt varetage. Medarbejderne kan rådgive om hensigtsmæssig indretning af din bolig.

Til de fleste boliger er der knyttet et opbevaringsrum. Det er ved fraflytning muligt for nye beboere efter aftale at overtage inventar. Containerne på området må bruges til affald.

Der er TV og telefonstik i alle boliger.

Dvs. at du kan få din telefon installeret i boligen og du kan medbringe radio og tv og fortsat abonnere på aviser og blade. Du er selv ansvarlig for at få betalt licens og abonnementerne.

Det er tilladt for borgere at ryge alle steder i det fri samt i egen bolig, dog skal der altid tages hensyn til det personale der kommer i boligen.



## PERSONALET

Plejecenter Ryvang har engagerede og kvalificerede medarbejdere bestående af social- og sundhedsassistenter, hjælpere centersygeplejerske, terapeut og socialpædagoger.

Vi er et stort uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer samt enkelte medarbejdere i flex- og skånejobs.

På Ryvang er der personale hele døgnet rundt. Opgaverne for personalet er at yde pleje, støtte og vejledning samt udføre praktiske opgaver i henhold til kommunens kvalitetsstandarder.

### Kontaktperson

Når du flytter ind på Ryvang, vil du få tilknyttet en kontaktperson. Denne kontaktperson har ansvar for, at aftaler indgået med dig bliver overholdt, og har ligeledes også ansvar for at informere relevant personale om de indgåede aftaler. Hvis du ikke selv er i stand til at indgå aftaler, kan dine pårørende inddrages.

### Særlig indsats/ klippekort

Med baggrund i regeringens "værdighedspulje" har vi ansat en ergoterapeut og en social pædagog på Ryvang kaldet "særlig indsats. Flere gange om ugen i de "tynde timer" oftest mellem k. 14- 20 iværksættes store som små livsgivende oplevelser og aktiviteter for beboerne. Ex cykelture i Richshaw cykel, fællespisninger, havnekoncerter, busture, enkelt besøg og meget mere.

Derudover har man som beboer fra sommeren 2017 mulighed for at få tildelt "klippekort". Hvilket betyder at du en gang om ugen optjener ½ t. til brug for hvad du ønsker, der er også mulighed for at opspare timerne til større gøremål. Dette afklares sammen med din kontaktperson.

### Ergo- og fysioterapeut

På Ryvang er der tilknyttet ergo- og fysioterapeuter. De kan tilbyde træning til de af kommunens pensionister, som har behov for at vedligeholde eller genoptræne færdigheder. Træningen tager udgangspunkt i dine behov og mål.

Hvis du oplever, at du har sværere ved at klare nogle opgaver i din

dagligdag, kan du henvende dig til ergo- og fysioterapeuterne, som vil vurdere, om en træningsindsats kan lette din hverdag.

Ergo- og fysioterapeuterne vejleder og instruerer i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og forflytningsteknikker, så du og personalet belastes mindst muligt og derved undgår skader.

## Aktivitetsmedarbejdere

På Ryvang er der tilknyttet aktivitetsmedarbejdere. De kan tilbyde deltagelse i aktiviteter, til de af kommunens pensionister, som har behov for at deltage i vedligeholdende samværsgrupper eller vedligeholdende aktivitetsgrupper. Tilbuddet tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og mål.

Hvis du har et ønske om at deltage i et af vores aktivitetstilbud, kan du henvende dig til aktivitetspersonalet på Ryvang. Herefter vil du få besøg af en medarbejder, der vil hjælpe dig med at finde den gruppe, der passer til dine ønsker, behov og mål.

## Hørevejleder

Centrets hørevejleder træffes hver tirsdag fra kl. 12.30-13.30. på Ryvang i Sundhedsklinikken. Hørevejlederen kan også træffes på tlf. 2938 2098 tirsdage kl. 09.00-09.30

Tirsdage kan du bl.a. få udleveret batterier eller skiftet slanger til høreapparatet.



## TILDELING AF BOLIG & ØKONOMI

Skanderborg Kommune har visitationsretten til plejeboligerne og dagcentret. Ansøgningsskema til plejebolig kan fås ved at rette henvendelse til visitationsteamet på tlf. 8794 7850. Alternativt kan elektronisk ansøgningsskema findes på [www.skanderborg.dk](http://www.skanderborg.dk)

Der betales for husleje, varme og el og for de ydelser, du vælger i kontrakten f.eks. mad og vask. Der kan ansøges om boligstøtte og varmetillæg.

### Indskud og husleje

Betales direkte til Fagsekretariatet Ældre og Handicap efter opkrævning.

### Boligstøtte

Henvendelse om boligstøtte skal ske til Udbetaling Danmark på tlf. 7012 8063 eller via [borger.dk](http://borger.dk) på:

<https://www.borger.dk/sider/Boligstoette-folkepensionister.aspx>.

### Varmetillæg

Henvendelse om varmetillæg skal ske til Udbetaling Danmark på tlf. 7012 8061 eller via [borger.dk](http://borger.dk) på:

<https://www.borger.dk/Sider/Folkepension-varmetillaeg.aspx>



# SAMARBEJDE

## Samarbejdsbog

Der ligger en samarbejdsbog i din bolig til brug for de medarbejdere, som kommer hos dig. Bogen indeholder navn, adresse, døgnrytmeplan, medicinliste, telefonnumre på pårørende, bevillinger. På Ryvang benyttes elektroniske omsorgsjournaler.

## Pårørende samarbejde

En god og omsorgsfuld pleje er meget vigtig for, at du kan have en god tilværelse. Medarbejderne kan ikke erstatte gode venner og pårørende. Det er derfor vigtigt, at den nære kontakt fortsætter, selvom du flytter på Plejecenter. Vi vil gerne invitere til samarbejde med dine pårørende omkring forskellige opgaver.

Dine pårørende er mod betaling og tilmelding velkommen til at deltage i forskellige arrangementer og aktiviteter på Ryvang. Er der ikke andre aktiviteter, er det muligt at låne dagcentret eller salen til familiesammenkomster. Hvis du ønsker det, hejser vi flaget på mærkedage.

## Husrådet

På Ryvang er der et Husråd. Rådet består af beboere, pårørende og venner af huset samt teamleder og medarbejder repræsentant. Rådets opgave er at varetage beboernes interesser. Rådet mødes hver anden måned. Rådet arrangerer i samarbejde med dagcentret bl.a. fester og udflugter.





## **PRAKTISKE OPLYSNINGER**

### **Læge**

Ved flytning til plejecenter gælder samme regler for lægevalg som ved andre flytninger.

### **Tandlæge**

Du skal fortsat benytte din egen tandlæge som hidtil. Hvis du ikke har mulighed for selv at komme til tandlæge, kan du visiteres til omsorgstandlægen. Din kontaktperson kan hjælpe med at bestille tid. Personalet har ikke mulighed for at være ledsager.

### **Medicin**

Hvis du får hjælp til medicinadministration, vil den fortsætte uændret på Plejecentret.

### **Frisør og fodpleje**

Du kan beholde nuværende ordning ude i byen, såfremt du og dine pårørende selv kan varetage dette. Alternativt kan personalet være behjælpelig med kontakt til frisør og fodplejer som tager ud i eget hjem.

### **Adresseændring**

Du skal selv melde din flytning og adresseændring til folkeregistret og f.eks. postvæsen, bank, forsikring, telefon og avis. Flyttemappe kan fås på posthuset og i de fleste banker. Hvis du ikke selv har mulighed for at ændre ovenstående vil plejepersonalet være behjælpelig.

### **Værdisager og forsikring**

Hos de fleste forsikringselskaber kan der tegnes en speciel forsikring, når du bor i ældrebolig. Det er på eget ansvar, hvis du opbevarer penge og værdigenstande i boligen. Plejecentret har ikke erstatningspligt.

## Indkøb

Hvis ikke du selv eller dine pårørende har mulighed for at handle ind, er det muligt at få hjælp til indkøb en gang ugentligt. Du skal have et medlemskort til Kvickly i Ry. Personalet hjælper gerne med indkøbs-seddel og sørger for indkøb. Betalingen for varerne foregår via PBS. Udbringningen er gratis.

## Mad

Skal du have leveret mad-døgnpakke, er det muligt at få det fra kommunens eget køkken "Vores Køkken".  
Se i øvrigt pjecen fra "Vores Køkken".

Du kan vælge at spise i din bolig eller sammen med andre i caféen.

## Caféen

Caféen er åben daglig mellem kl. 9.00 - 13.30. Det er muligt at købe kaffe, te og chokolade. Uden for åbningstiden er det muligt at kontakte personalet for køb af kaffe og te.

Der serveres varm mad mellem kl. 11.30 - 13.00.

Pårørende og gæster er velkommen til at spise med. Priser findes i cafeen. Ved flere gæster eller over flere gange er det fint med forudbestilling.

## Beklædning og vask af tøj

Plejecentret kan mod betaling sørge for vask af dit personlige tøj efter behov. Det er vigtigt, at tøjet er let at vaske og kan tørres i tørretumbler. Hvis tøjet ikke kan tåle maskinvask, beder vi de pårørende om at sørge for vask af tøjet. Hvis personalet skal vaske tøjet, skal de pårørende inden indflytningen mærke det med et tildelt nummer.

Plejecenter Ryvang har et samarbejde med et vaskeri, hvor du kan leje sengelinned og håndklæder, som vaskes mod betaling på et vaskeri. Hvis du vælger at bruge dit eget, skal pårørende sørge for vask. Du er selv evt. sammen med en pårørende ansvarlig for køb af nyt tøj samt rensning og reparationer.



**Plejedistrikt Ry  
Plejecenter Ryvang  
Skanderborgvej 49  
8680 Ry  
Tlf. 8794 8800**