

VELKOMMEN TIL
SØKILDE PLEJEHJEM



A J W 7 W A - S T - R - 2 T - R Y

VELKOMMEN TIL SØKILDE PLEJEHJEM

Med denne pjece vil vi prøve at besvare nogle af de spørgsmål, der ofte opstår i forbindelse med indflytning på et plejehjem.

Søkilde Plejehjem består af 47 boliger fordelt på fire afdelinger. Der er altan eller terrasse til alle boliger samt en have til fælles brug. Fra bænken i haven kan du nyde udsigten over Knudsø.

Der er indrettet spisekøkkener på hver afdeling. Pårørende kan mod forudbestilling og betaling spise frokost eller varm aftensmad på Søkilde.

Maden leveres fra "Vores Køkken". I Skanderborg kommune er der fokus på ernæring, og du vil blive tilbudt en kost, som er tilpasset dit ernæringsbehov.

Vi arbejder for, at du kan vedligeholde eller genskabe den daglige livsførelse, samt at aktivitetsniveauet fastholdes. Det betyder, at vi inddrager dig mest muligt. Det er dine ønsker og behov, der er i centrum og er udgangspunkt for vores arbejde og handlinger. Derfor tilbydes du senest 3 uger efter indflytning en funktionsevnevurdering, som udarbejdes i et samarbejde imellem dig og terapeuterne.

Du tilbydes en indflytningssamtale indenfor den første måned, som dine pårørende er velkommen til at deltage i. Formålet med samtalen er, at tale om gensidige forventninger og indgå aftaler om, hvem der er ansvarlig for økonomi, reparation af tøj, indkøb af mad samt hvem der følger dig til læge, tandlæge m.v. Derudover vil vi gerne tale om, hvordan du har det, hvordan du har levet dit liv og hvad du sætter pris på.

Søkilde er underlagt diverse tilsyn fra embedslægeinstitutionen, Fødevarertilsynet, Arbejdstilsynet, Brandtilsynet samt det kommunale tilsyn med plejehjem – vi ønsker dog allermost, at være et godt hjem for de borgere som bor her.

Til slut vil vi ønske dig rigtig hjertelig velkommen til Søkilde Plejehjem. Vi håber, du må komme til at befinde dig godt.

BOLIGERNE

Din bolig på Søkilde Plejehjem er dit private hjem. Boligerne er ens i størrelse, og de har alle udsigt til Knudsø. Boligen omfatter et værelse, entre med skabe og toilet med bad.

Boligen møbleres med egne møbler, gardiner, bruseforhæng og andre personlige genstande. Seng, dyne og hovedpude skal ligeledes medbringes.

Det er vigtigt at der ved indretningen i boligen tages hensyn til, at boligen også er en arbejdsplads for personalet og at arbejdsmiljøreglerne overholdes. Er eller bliver der behov for hjælpemidler i boligen, skal møbleringen muligvis ændres. Denne ændring skal dine pårørende så vidt muligt varetage. Medarbejderne kan rådgive om den hensigtsmæssige indretning af din bolig.

Der er TV og telefonstik i alle boliger hvilket vil sige, at du kan få din telefon installeret i boligen og du kan medbringe radio og tv og fortsat abonnere på aviser og blade. Du er selv ansvarlig for at få betalt licens og abonnementerne.

Søkilde er borgerens eget hjem, så der er ikke besøgstid. Men yderrdørene bliver låst ved mørkets frembrud. Der forefindes ringeklokke ved de tre indgange til Søkilde.

Det er tilladt for borgere at ryge alle steder i det fri samt i egen bolig, dog skal der altid tages hensyn til det personale som kommer i boligen.



PERSONALET

Søkilde Plejehjem har engagerede og kvalificerede medarbejdere bestående af socialpædagoger, social- og sundhedsassistenter og hjælpere samt tilknytning af sygeplejersker.

Søkilde er et stort uddannelsessted, så du vil møde elever og studerende på forskellige niveauer samt enkelte medarbejdere i flex- og skånejobs.

Søkilde har en fast stab af afløsere.

På Søkilde er der personale hele døgnet rundt. Opgaverne for personalet er at yde pleje, støtte og vejledning samt udføre praktiske opgaver i henhold til kommunens kvalitetsstandarder.

Kontaktperson

Når du flytter ind på Søkilde, vil du få tilknyttet en kontaktperson. Kontaktpersonen vil sammen med det øvrige personale hjælpe med de gøremål, som du har svært ved f.eks. personlig pleje, vask og rengøring. Det er vigtigt, at du selv er aktiv og hjælper til efter evne.

Kontaktpersonen har ansvar for at aftaler indgået med dig bliver overholdt, og har ligeledes også ansvar for at informere relevant personale om de indgåede aftaler. Hvis du ikke selv er i stand til at indgå aftaler, kan dine pårørende inddrages.

Kontaktpersonen er også den der fortrinsvis vil have kontakt til de pårørende.

Ergo- og fysioterapeut

På Søkilde er der tilknyttet ergo- og fysioterapeuter. De kan visitere træning til de borgere, som har behov for at vedligeholde eller genoptræne færdigheder.

Terapeuterne vurderer - i samarbejde med dig og personalet - behovet for hjælpemidler og udlåner disse, så hverdagen bliver lettere for dig.

Terapeuterne og forflytningsvejlederne vejleder og instruerer i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og forflytningsteknikker, så du og personalet belastes mindst muligt og derved undgår skader.

Aktivitetsmedarbejdere

På Søkilde er der tilknyttet aktivitetsmedarbejdere. De kan tilbyde deltagelse i aktiviteter, til de af kommunens pensionister, som har behov for at deltage i vedligeholdende samværsgrupper eller vedligeholdende aktivitetsgrupper. Tilbuddet tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og mål.

Hvis du har et ønske om at deltage i et af vores aktivitetstilbud, kan du henvende dig til din kontaktperson på Søkilde. Herefter vil du få besøg af en medarbejder, der vil hjælpe dig med at finde den gruppe, der passer til dine ønsker, behov og mål.

Der arrangeres aktiviteter som er tilpasset den enkelte borgers behov såsom gymnastik, sang og gudstjeneste. Der tilbydes også individuelle aktiviteter.

Hørevejleder

Hørevejleder træffes hver onsdag fra kl. 10.00-11.00 på Søkilde. Her kan du bl.a. få udleveret batterier eller skiftet slanger til høreapparatet. Hørevejlederen kan også være behjælpelig med kontakt til Dansk Blindesamfund tlf. 3814 8844 eller til den lokale konsulent tlf. 2340 9244 omkring lån af lydboxer.



TILDELING AF BOLIG & ØKONOMI

Skanderborg Kommune har visitationsretten til boligerne. Ansøgningskema til plejebolig kan fås ved at rette henvendelse til visitationsteamet på tlf. 8794 7850. Alternativt kan elektronisk ansøgningskema findes på www.skanderborg.dk

Der betales for de ydelser som du vælger i kontrakten f.eks. mad og vask.

Husleje

Betales direkte til Fagsekretariatet Ældre & Handicap efter opkrævning.

På Søkilde Plejehjem bliver huslejen udregnet efter din indkomst.



SAMARBEJDE

Samarbejdsbog

Der ligger en samarbejdsbog i din bolig til brug for de medarbejdere der kommer hos dig. Bogen indeholder navn, adresse, døgnrytmeplan, medicinliste, telefonnumre på pårørende, bevillinger samt ark til noter. På Søkilde benyttes elektroniske omsorgsjournaler.

Pårørende samarbejde

En god og omsorgsfuld pleje er meget vigtig for, at du kan have en god tilværelse. Medarbejderne kan ikke erstatte gode venner og pårørende. Det er derfor vigtigt, at den nære kontakt fortsætter, selvom du flytter på plejehjem. Vi vil gerne have et optimalt samarbejde med de pårørende. Det forventes at de pårørende ledsager borgeren til læge, hospital, mv. hvis borgeren ønsker eller har behov for det.

De pårørende er mod betaling og tilmelding velkommen til at deltage i forskellige arrangementer og aktiviteter på Søkilde. Det er muligt at låne salen til familiesammenkomster, hvis der ikke foregår andre aktiviteter heri. Hvis det ønskes, hejser vi gerne flaget på mærkedage.

Søkildes Venner

På Søkilde er der en venneforening bestående af frivillige. Foreningens opgave er, at tilgodese borgeren. Foreningen mødes hvert kvartal samt efter behov. De frivillige deltager i traditionelle arrangementer og der planlægges små ad hoc aktiviteter med de frivillige som primus motor. Alle er velkommen som medlem i Søkildes Venner eller bare som almindelig frivillig.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Læge

Ved flytning til plejehjem gælder samme regler for lægevalg som ved andre flytninger.

Tandlæge

Du skal fortsat benytte din egen tandlæge. Hvis du ikke har mulighed for selv at komme til tandlæge, kan du visiteres til omsorgstandlægen. Din kontaktperson kan hjælpe med at bestille tid. Personalet har ikke mulighed for at være ledsager.

Medicin

Hvis du får hjælp til medicinadministration, vil den fortsætte uændret på plejehjemmet.

Frisør og fodpleje

Personalet kan være behjælpelig med kontakt til frisør og fodplejer, som tager ud i eget hjem. På Søkilde er der et lokale, der er indrettet til frisør salon.

Adresseændring

Du skal selv melde din flytning og adresseændring til folkeregistret og f.eks. postvæsen, bank, forsikring, telefon og avis. Flyttemappe kan fås på posthuset og i de fleste banker.

Værdisager og forsikring

Hos de fleste forsikringselskaber kan der tegnes en speciel forsikring, når du bor i ældrebolig. Det er på eget ansvar, hvis du opbevarer penge og værdigenstande i boligen. Søkilde Plejehjem har ikke erstatningspligt.

Det er muligt at oprette et deposita kort på Søkilde, hvor afdelingen kan opbevare et mindre beløb til eventuelle udgifter – det kunne være til bustur, banko mv.

Indkøb

Hvis ikke du eller dine pårørende har mulighed for at handle ind, er det muligt at bestille via Super Brugsen i Ry. Personalet hjælper med bestilling. Betalingen for varerne foregår via PBS. Udbringningen er pt. gratis.

Mad

Maden leveres fra kommunens eget køkken "Vores Køkken". Her kan der vælges mellem døgnpakke eller dele af pakken. Maden kan afbestilles ved personalet et døgn før, hvis du er ude. Se i øvrigt pjecen fra "Vores Køkken".

Pårørende og gæster er velkommen til at spise med mod forudbestilling og betaling. Bestillingen skal ske til "Vores Køkken" dagen før på tlf.: 87 94 85 01.

Beklædning og vask af tøj

Søkilde Plejehjem kan mod betaling sørge for vask af borgerens personlige tøj. Det er dog vigtigt, at tøjet er let at vaske og kan tørres i tørretumbler. Hvis tøjet ikke kan tåle maskinvask, beder vi de pårørende sørge for vask af tøjet. Alt tøj - uanset om vi vasker eller pårørende gør - skal mærkes med stue nummer. Penne til tekstil kan lånes ved personalet.

Søkilde Plejehjem samarbejder med et vaskeri, hvor borgeren kan leje sengelinned og håndklæder, som vaskes mod betaling på vaskeri. Afregning foregår mellem borger og vaskeriet.

Hvis borgeren vælger at bruge sit eget linned og håndklæder, skal de pårørende sørge for vask. Borgeren er selv evt. sammen med en pårørende, ansvarlig for køb af nyt tøj, rensning samt reparationer.

Huskeliste ved indflytning

Medicin
Termometer
Kam, fil og neglerenser
Hudplejecreme
Shampoo til hår og bad
Sæbe til nedre toilette
Tandbørste og tandpasta
Fodtøj og beklædning
Spiralkalender til beskeder mellem pårørende og medarbejdere
God belysning og el-pærer
Dyne og hovedpude (vaskbart)
Vasketøjskurv, hvis borger selv sørger for tøjvask
Egen seng, også hvis borger har plejeseng som hjælpemiddel i forvejen.
Engangsvaskeklude
Beklædning

Rengøringsartikler samt remedier er en del af huslejen, når man bor på Søkilde Plejehjem.

I samarbejde med borgeren, rengøres stuen en halv time om ugen.

Denne rengøring omfatter ikke hovedrengøring.

Der kommer vinduespudser 4 x årligt og pudser vinduerne udefra.

**Plejedistrikt Ry
Søkilde Plejehjem
Tulstrupvej 76
8680 Ry**

**Venstre afdeling: 8794 8893
Højre afdeling: 8794 8879**