



# Forældre på **Ungevejen**

Har du brug for  
redskaber til at tackle  
dit barns mistrivsel?

## **Ungevejen tilbyder:**

- Gratis rådgivning, anonyme samtaler til dig som forældre og til dit barn
- Netværksgruppe for forældre

Læs mere på: **SKANDERBORG.DK/UNGEVEJEN**

Følg os på  - ungevejenskanderborg

## Er du forældre til:

- En ung mellem 13-25 år?
- En ung, der udviser mistrivsel?
- En ung, hvor du har svært ved at få plads i den unges liv?

## Oplever du:

- At dit barn udviser symptomer på **mistrivsel** i form af **tristhed, søvnbesvær, stress** og/eller **lettere depression, angstproblematikker** eller **spiseforstyrrelser**?
- **Det er ikke et krav at dit barn er tilknyttet Ungevejen**
- Dit barn skal dog være omfattet af projektets målgruppe.

## Hvem er vi?

Ungevejen er et forebyggende tilbud til psykisk sårbare unge og deres forældre.

Vi er to socialrådgivere og en psykolog tilknyttet tilbuddet.

I Ungevejen kan du få 1-5 anonyme samtaler i den åbne rådgivning, og du kan deltage i en netværksgruppe for forældre.

## Kontakt os:

Vi sidder klar i den **åbne rådgivning** på **Campus** og **Asylgade 18B** i Skanderborg eller ring til os på **2048 9637**.

Læs mere på: **SKANDERBORG.DK/UNGEVEJEN**

Følg os på  - [ungevejenskanderborg](https://www.instagram.com/ungevejenskanderborg)