

Skanderborg Kommune Kostpolitik

I Skanderborg Kommunes Sundhedspolitik er sund kost et højt prioriteret område.

Skanderborg Kommune ønsker med kostpolitikken at medvirke til, at der skabes sunde kostvaner for alle borgere og/eller medarbejdere i Skanderborg Kommune med henblik på at fremme folkesundheden og forebygge overvægt og livsstilsrelaterede sygdomme. Kommunen ønsker endvidere at sende et signal til kommunens virksomheder om fortsat at prioritere sund kost i kantiner.

For at sikre at kostpolitikken målrettes alle borgere og/eller medarbejdere, opdeles kostpolitikken i en række delpolitikker på følgende områder:

- Dagplejen
- Daginstitutionerne
- Skoler og klubber
- Medarbejderne i Skanderborg Kommune
- Ældre
- Handicappede
- Foreninger

I hver enkel delpolitik skal der udarbejdes rammer for, hvorledes handleplanerne i de kontraktstyrede enheder skal udarbejdes.

Vision for Skanderborg Kommunes overordnede kostpolitik:

Skanderborg Kommune ønsker at skabe en fælles forståelse blandt alle borgere for, hvad usund og sund kost er og derved medvirke til at skabe gode og sunde kostvaner. Fokus på sunde kostvaner skal etableres med henblik på at vende udviklingen med stigende forekomst af overvægt blandt kommunens borgere.

Formålet med Skanderborg Kommunes overordnede kostpolitik og alle delpolitikker er:

1. At sikre at de nationale retningslinier for sund kost følges på alle ovennævnte områder i kommunen.

Med kostpolitikken skal det sikres, at al mad og drikke, der serveres i kommunalt regi, hvad enten det er for borgere og/eller medarbejdere, skal leve op til De Nordiske Næringsstofanbefalinger, som er de kostanbefalinger, der er gældende i Danmark.

2. At sikre at der er de rette tilbud til de rette personer

Det skal tilstræbes, at mad og drikke, der serveres for borgere og/eller medarbejdere, er tilrettet behovet for næringsstoffer. Special- og diætkost skal til enhver tid være begrundet i en sundhedsfaglig vurdering udarbejdet af læge.

3. At sikre gode rammer for indtagelse af måltider, der sikrer socialt samvær og fællesskab.

Når mad serveres og indtages i kommunens institutioner skal der lægges vægt på, at maden ser indbydende ud, og at der skabes en god stemning, når man samles omkring måltidet.

4. At sikre udbredelsen af kostpolitikens budskaber

Den overordnede kostpolitik og alle delpolitikker skal være tilgængelige for borgere og/eller medarbejdere, både på kommunens intra- og internet, men også i pjeceform. Det skal anskueliggøres, at sund kost er en vigtig faktor i forhold til bevarelse af et godt helbred og det gode liv.

Procesbeskrivelse for færdiggørelse af Delkostpolitikker

Periode	Status og procesbeskrivelse
<p>November 2008</p>	<p>Grupperne: Overordnet kostpolitik – ikke yderligere møder. Kirsten Færgeman færdiggør materiale til udvalgs møde den 25-11-2008 i samarbejde med Dorte Mørkbak.</p> <p>Dagplejegruppen: Indkaldelse til møde i dagplejegruppen. Gruppens arbejde med delpolitikken omtrent færdig. Handling opstartet – undervisning af dagplejepædagoger i kost primo december.</p> <p>Daginstitutiongruppen. Indkaldelse til møde i daginstitutiongruppen. Gruppens arbejde med delpolitikken omtrent færdig. Meget fokus på det sunde frokostmåltid, der nu skal etableres.</p> <p>Skolegruppen. Indkaldelse til møde i skolegruppen. Delkostpolitikken på skoleområdet stadig under diskussion. Store visioner i gruppen: "Vi vil have Danmarks sundeste skolebørn".</p> <p>Ældregruppen. Indkaldelse til møde i ældregruppen. Delkostpolitikken på ældreområdet stadig under diskussion. Handlingsplan er opstartet med undervisning af, i første omgang, køkkenpersonalet, i varetagelse af madtilbud til dårligt ernærede ældre.</p> <p>Handicapgruppen. Delkostpolitikken er færdig, men gruppen ønsker yderligere et møde, som der indkaldes til i november. Handlingsplan i gang. Der skal udpeges kostansvarlige på hvert bosted.</p> <p>Medarbejdergruppen. Gruppen kommer til at høre under kantineudvalget. Der indkaldes til første møde i november.</p> <p>Foreninger Der er ikke taget initiativ til noget endnu. Dorte Mørkbak og Kirsten Færgeman drøfter nærmere, hvordan det skal gribes an.</p>
<p>December 2008</p>	<p>Møder i grupperne</p> <p>Behandling af overordnet kostpolitik i Økonomiudvalg og Byråd.</p>
<p>Januar 2009</p> <p>Overordnet kostpolitik træder i kraft</p>	<p>Delkostpolitik på handicapområdet sendes i høring i Handicapråd og Sundheds- og Handicapudvalg.</p> <p>Delkostpolitik på dagplejeområdet sendes i høring ved dagplejebestyrelser og i Familieudvalg.</p> <p>Opstart i forhold til at samle folk fra foreningslivet m.v. til deltagelse af gruppe med fokus på delkostpolitik på foreningsområdet.</p>

<p>Februar 2009</p>	<p>Delkostpolitik på daginstitutionsområdet og skoleområdet sendes i høring ved henholdsvis daginstitutions-, skole-, klubbstyrelser og i Familieudvalg.</p> <p>Høringssvar fra Handicapråd og Sundheds- og Handicapudvalg samt dagplejebestyrer og Familieudvalg gennemgås.</p>
<p>Marts 2009</p> <p>Delkostpolitik på dagplejeområdet træder i kraft</p> <p>Delkostpolitik på handicapområdet træder i kraft</p>	<p>Arbejdet med delkostpolitik på dagplejeområdet og handicapområdet afsluttes. Delpolitikker træder i kraft.</p> <p>Høringssvar fra daginstitutions-, skole- og klubbstyrelser og Familieudvalg gennemgås.</p> <p>Delkostpolitik på ældreområdet sendes i høring i Seniorråd og Ældreudvalg.</p>
<p>April 2009</p> <p>Delkostpolitik på daginstitutionsområdet træder i kraft</p> <p>Delkostpolitik på skoleområdet træder i kraft</p>	<p>Delkostpolitik på daginstitutions-, skole- og klubområdet afsluttes. Delpolitikker træder i kraft.</p> <p>Høringssvar fra Seniorråd og Ældreudvalg gennemgås.</p>
<p>Maj 2009</p> <p>Delkostpolitik på ældreområdet træder i kraft</p>	<p>Delkostpolitik på ældreområdet afsluttes. Delpolitik træder i kraft.</p> <p>Delkostpolitik på medarbejderområdet sendes i høring i HovedMED og i Økonomiudvalg.</p>
<p>Juni 2009</p>	<p>Delkostpolitik på foreningsområdet sendes i høring i Idrætssamvirket og i Kultur- og Borgerserviceudvalg.</p>
<p>Juli 2009</p>	<p>Afventer pga. ferietid</p>
<p>August 2009</p> <p>Delkostpolitik på medarbejderområdet træder i kraft</p> <p>Delkostpolitik på foreningsområdet træder i kraft</p>	<p>Høringssvar fra HovedMED og Økonomiudvalg gennemgås.</p> <p>Høringssvar fra Idrætssamvirket og Kultur- og Borgerserviceudvalg gennemgås.</p> <p>Delkostpolitik på henholdsvis medarbejderområdet og foreningsområdet træder i kraft.</p>

Delkostpolitikgrupperne pr. 25. november 2008

Overordnet gruppe	Navn	Funktion
	Kirsten Færgeman	Sundhedskonsulent
	Jesper Simonsen	Chefkonsulent, Kultur og Fritid
	Elsebeth Hansen	Leder af køkkenet på Sølund
	Conny Rønnov	Leder af ældrekøkkenerne
	Bodil Lauridsen	Leder af sundhedstjenesten
	Hanne Krog	Leder af medarbejderkantinerne
Dagplejegruppen	Kirsten Færgeman	Sundhedskonsulent
	Bodil Lauridsen	Leder af sundhedstjenesten
	Anette Yde	Dagplejepædagog
	Inger Lise Jensen	Tillidsrepræsentant
	Bettina Nielsen	Forældrerepræsentant
	Birgitte Lemming	Forældrerepræsentant
	Tina Groth	Tillidsrepræsentant
Daginstitutiongruppen	Kirsten Færgeman	Sundhedskonsulent
	Bodil Lauridsen	Leder af sundhedstjenesten
	Elsebeth Agersnap	Leder af Daginst. Regnbuen
	Elsebeth Tingsager Nielsen	Leder af Daginst. Græshoppen
	Lone Bøgely	Konsulent Børn og Unge
	Dorthe Wellendorf	Forældrerepræsentant Oasen
Skolegruppen	Kirsten Færgeman	Sundhedskonsulent
	Bodil Lauridsen	Leder af sundhedstjenesten
	Thorsten Eriksson	Chefkonsulent på skoleområdet
	Lene Aggerholm	Lærer på Stilling Skole
	Martin Gertz	Lærer på Herskindskolen
	Birthe Lykke Laursen	Ungdomsskolemedarbejder
	Lotte Rosdahl Christiansen	Forældrerepr. Herskindskolen
	Helle Pedersen	Forældrerepr. NE Skolen
Ad hoc – skolegruppen	Frede Bräuner	Foredragsholder - ekstern
Handicapgruppen	Kirsten Færgeman	Sundhedskonsulent
	Elsebeth Hansen	Leder af køkkenet på Sølund
	Per Clauson-Kaas	Kok og pædagog på Hertha
	Svend Hesselholt	Teamleder
	Annie Svejstrup	Pædagog Solsikken
	Ole Vestergaard	Leder Solsikken
	Annie Simonsen	Forældreforeningen
	Kjartan Bjarkø	Kok på Kjærsholm
Margit Graves Ponsaing	Forældreforeningen	
Ældregruppen	Kirsten Færgeman	Sundhedskonsulent
	Conny Rønnov	Leder af ældrekøkkenerne
	Ellen Bjørnager Almvig	Områdeleder Dalbogård
	Merete Baastrup	Områdeleder Kildegården
	Märtha Johansen	Caféen på Søndervang
	Lisbeth Henriksen	Køkkenområdet
	Jens Christensen	Seniorrådet
	Kirsten Jensen	Seniorrådet
	Else Marie Rasmussen	Seniorrådet
Medarbejdergruppen	Kirsten Færgeman	Sundhedskonsulent
	Hanne Krog	Leder af medarbejderkantinerne
	Tina Barløse	Arbejds miljøkonsulent
	Knud Erik Nielsen	Teknik og Miljø
	Julie Heebøll Clausen	Leder af Skanderborg Musikskole
	Lone Bøgely	Konsulent Børn og Unge