

Velkommen til

**KONFERENCE
OM
PSYKIATRI**

**Tirsdag
21. marts 2017
kl. 15-20**

**Kulturhuset
Skanderborg**

PROGRAM

- 14.30** Ankomst og kaffe
- 15.00** Velkomst
v/ borgmester Jørgen Gaarde
- 15.05** Dagens program
v/ moderator Özlem Cekic

DEL I: DEN DOBBELTE DAGSORDEN

- 15.15** Om psykiske sygdomme og konsekvenserne heraf
v/ psykiater Henrik Day Poulsen



Henrik Day Poulsen er tidligere overlæge og aktuelt indehaver af en psykiatrisk privat praksis. Han er fast skribent på Berlingske og holder talrige foredrag om psykiske sygdomme.

- 16.00** De samfundsmæssige omkostninger
v/ seniorforsker Jane Greve



Seniorforsker ved Kora. Jane Greve har indgående kendskab til psykiatriområdet og har publiceret en række danske bøger samt artikler i internationale tidsskrifter inden for området "Health Economics"

- 16.30** Pause

DEL II: CIVILSAMFUNDET SOM EN DEL AF LØSNINGEN

- 16.45** Løsningsgalleri
- 17.15** Idégenerering, aftensmad og netværk

DEL III: GENTÆNKNING AF EKSISTERENDE INDSATSER OG SAMARBEJDER

- 18.30** Min hverdag som psykisk syg – v/ "En af os ambassadør" Lise-Lotte Efyrd Vejen-Jensen



Liselotte er "En af os ambassadør", 47 år og diagnosticeret med paranoid skizofreni i 2002. Trods tilbagevendende småpsykoser, lever hun i dag et helt almindeligt liv med familie, venner og job. Hør hendes fortælling om sygdom og recovery - vejen tilbage til det gode liv.

- 19.00** Min hverdag som pårørende
v/ Özlem Cekic



Özlem Cekic er selv pårørende til en sindslidende. Hendes bror prøvede at tage livet af sig, men først 10 år efter fik han hjælp. Det var 10 år, hvor ingen spurgte hverken Özlem Cekic eller hendes familie, hvordan de havde det som pårørende.

- 19.30** Debat
- 20.00** Tak for i aften
v/ borgmester Jørgen Gaarde

LØSNINGSGALLERIET

I løsningsgalleriet kan du møde en række mennesker, der med meget forskellig baggrund allerede i dag gør en forskel for psykisk sårbare. Så gå på opdagelse og bliv inspireret til, hvordan du også kan gøre en forskel – måske bare ved at invitere på en kop kaffe. Du vil kunne nå at høre 4 forskellige eksempler – så vælg dem med omhu.

1. Løbementorer v/Kim Daasbjerg, Skanderborg løbeklub

Skanderborg Løbeklub har nu i fire år haft en mentorordning, hvor mennesker med psykiske problemer gives mulighed for at påbegynde et fysisk og socialt aktivt liv. Ideen er, at man får tilbud om at kunne løbe sammen med en mentor, i gruppen af ligesindede eller hen ad vejen i selve løbeklubben. Ti af klubbens medlemmer står til rådighed som løbementorer, og ligeså mange mentees har været tilknyttet ordningen indtil nu.

2. Cykelværksted i Ry v/Gert Dahl Pedersen

Få indblik i værkstedet, som hver uge samler mellem 15-30 mennesker, mange med psykiske problemer, til en nogle hyggelige timer og almindelig menneskeligt samvær.

3. Come together mentordning v/ John Mitchell

Hør om, hvor stor en forskel det kan gøre for et menneske med mange års depression, misbrug og med tendenser til social angst at blive matchet med en, der kan tage en med til dans.

4. Økonomisk Rådgivning v/Kirsten Christensen

En blandet flok af revisor, jura-studerende og pensionerede bankfolk, som forsøger at hjælpe borgere, der har det svært med økonomien. Borgere, der ofte har kontakt til det offentlige, såsom sygedagpenge, kontanthjælp, misbrugscenter mv.

5. Projekt Højvang v/Lene Grøstad

En borger med gentagne depressioner flyttede til området med en forventning, om at hun snarest skulle finde et andet sted at bo, men i projektet fandt hun flere frivillige jobs, som fik hende ind i nye fællesskaber og gav hende værdi. Hun er efter tre år flyttet fra området, men fastholder sine frivillige jobs.

6. Ry biograf v/ Birgitte Karlshøj

Ry Biograf fik en svært PTSD-ramt i praktik i Ry Biograf for over et år siden. Borgeren var i praktik i biografen i flere måneder og kun ganske få timer pr uge. Hør hvad der skal til for at gøre en forskel.

7. Voksne sårbare Selvhjælp Skanderborg

Voksen kvinde i svær livssituation med både psykiske og fysiske problemer, er nu efter 3,5 år tilbage i arbejdslivet og fungerer godt.

8. Erhvervsmentor v/Lars Flemming Sørensen, NCC Industry

Lars Flemming Sørensen, blev i 2014 som erhvervsmentor tilknyttet en borger som var gået i stå i livet som 19-årig. Ved hjælp af almindeligt netværk og samtaler kom den 19-årige videre og fik job, og så skete der mange ting derefter. Det, der virkede nemt i starten blev alligevel svært ...

9. Trivselsgruppe for unge Selvhjælp Skanderborg

Pige på 13 år starter hos Selvhjælp Skanderborg i en Trivselsgruppe med et kæmpe minus på selvværdskontoen – i dag, ca. 1 år efter, er det hende der giver gode råd og håb videre til andre omkring sig.

10. EA connect v/Uffe Nørgaard

EA Connect fik i 2013 tilknyttet en 43 årig borger med Aspergers syndrom i første omgang i en praktikperiode. Han var på det tidspunkt meget tæt på at skulle bevilliges en pension. Han havde haft forskellige sporadiske ansættelser og praktikker, men havde aldrig kunnet bide sig fast i noget job. Kom og hør hvordan det gik.

11. "Snak om det ... i familien"

v/ Karen Glistrup, Landsforeningen "Snak om det"

Landsforeningen "Snak om det..." kender en kode til at hjælpe børn og unge af forældre med psykiske lidelser. Det handler om at få hul på snakken med børnene om den virkelighed de er en del af. En forståelse og et redskab som både kan bruges som forældre, men også af andre voksne i børnenes nærmiljø.