

Oversigt over aktører indenfor kræftrehabilitering til borgere i Skanderborg Kommune 2016

Aktør / Placering i forløb	Symptomer	Diagnose	Behandling Indlagt/ambulant	Efterforløb	Livet efter kræft	Terminal kræft
Sundhedstjenesten	Samarbejde med egen læge	Støtte, genoptræning, servicelov, PPR, hjælpemidler, boligændringer, inklusion. Målgruppe: Børn med kræft og børn med kræfttramte forældre eller bror/søster.				
Kræftens Bekæmpelse Skanderborg	Information	Selvtræning, i Det kommunale Sundhedscenter. Varmtvandstræning i svømmesalen på Sølund. Søndage kl. 10.30-11.15 Rådgivningscafé 1. og 3. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00. Café og massage/zoneterapi ved frivillige. Kræfttræning 1. og 3. onsdag i måneden efter aftale kl. 10.00-15.00. Gåture. Kræftkarle: Åbent tilbud til mænd, der har eller har haft kræft. Sidste torsdag i måneden kl. 17.30-20.00. Kræftværket i Ry: Netværk for borgere i og omkring Ry, som har eller har haft kræft. Målgruppe: borgere med kræft, pårørende, efterladte.				
Kræftens Bekæmpelse	Information	<ul style="list-style-type: none"> • Heimdal, Kræftens Bekæmpelses hus i Århus: Åben rådgivning uden tidsbestilling, hverdage 10-16 • Krop og Kræft, træning. Qi gong, madlavning m.v. Rådgivere kan finde "match person", som har samme kræfttype som en selv. • Kursus "Dit Liv" mhp. at ændre livsstil i en sundere retning. • Kræftlinjen, tlf. rådgivning. 				
Kompetencecenter Skanderborg				Træningsforløb og deltagelse på Kompetencecentrets øvrige tilbud, som vurderes relevante af jobcentret.		
Praktiserende læger	Henvise til udredning. Diagnostisk center, ved mistanke om okkult cancer.	Evt. samtaler med patient og / eller pårørende.		Evt. samtaler med patient og / eller pårørende.	Evt. samtaler med patient og / eller pårørende.	Hjemmebesøg og palliation. Evt. henvise til hospice. Evt. samtaler med efterladte.
Det kommunale Sundhedscenter		<ul style="list-style-type: none"> • Sundheds- og Rehabiliteringsforløbet "Godt i gang efter kræft" v. Sundheds- og Rehabiliteringsteamet i tæt samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og Selvhjælp Skanderborg. Behovsvurdering; individuelle samtaler; holdforløb på ca. 12 uger med træning; mindfulness, samvær samt undervisning. Der er løbende optag på holdet. Forløbet kræver ikke lægehenvielse, men læges godkendelse af deltagelse ved igangværende behandling. Målgruppe: borgere med behov for sundhedsprofessionel ledet rehabilitering, som er i behandling for / i efterforløbet efter kræft. • Generelle patientuddannelser: "Lær at leve med kronisk sygdom", "Lær at tackle kroniske smerter", "Lær at tackle angst og depression", "Lær at tackle job og sygdom". Kurserne varer henholdsvis 6 og 7 uger og ledes af instruktører, som selv kender til kronisk sygdom, kræft eller angst/depression: Deltagelse kræver ikke lægehenvielse. Målgruppe: Borgere med kroniske helbredsproblemer eller kræft. Også pårørende. • Motionscafé – motion og kaffe. Ledet af frivillige. Undervisning om sund livsstil v. Sundheds- og Rehabiliteringsteamet 1 X / md. Målgruppe: Alle – med og uden helbredsproblemer – som har lyst til at dyrke motion sammen med andre. • Rygestopforløbet – individuel rådgivning eller holdforløb med mulighed for gratis nikotinerstatning i seks uger for storrygere, dvs. over 15 cigaretter dagligt. • Trænings- og friluftstilbudet "Naturkræfter" v. Sundheds- og Rehabiliteringsteamet. Holdforløb på ca. 24 mødegange med fysisk aktivitet i naturen. Formålet er at mænd der har eller har haft kræft genvinder eller vedligeholder styrke og kondition, får reduceret eventuelle smerter eller ubehag, møder andre mænd med kræft og giver en hånd til Skanderborg Kommunes fælles naturområder. Der er løbende optag på holdet og der kræves ikke henvielse. Målgruppe: Mænd som har eller har haft kræft, er bosiddende i Skanderborg Kommune og kan deltage i træning og fysisk aktivitet udendørs. 				
Jobcenter		<ul style="list-style-type: none"> • Mulighed for 'stand-by' ordning på sygedagpenge • Dialog med arbejdsgiver og støtte i f. t. fastholdelse på arbejdsmarkedet • Løbende vurdering af behov for indsats f. t. arbejdsmarkedstilknudning eller omskoling • Vurdering af mulighed for overgang til anden forsørgelse hvis behov. 				Hurtig ekspedition af ansøgning om førtidspension
Selvhjælp Skanderborg		Selvhjælpsgrupper for borgere med kræft, samt pårørende.				Sorggrupper for voksne, unge, børn.
Aktivitet og Træning				Vedligeholdende træning og genoptræning efter servicelovens §86. Målgruppe: pensionister og efterlønnere.		
Genoptræning efter indlæggelse				Genoptræning efter sundhedsloven § 140 (med GOP). Frit valg blandt privatpraktiserende og kommunale terapeuter i Aktivitet og Træning.		
Privatpraktiserende Fysioterapeuter		Individuel behandling, træning og smertebehandling. Med eller uden lægehenvielse.				
Voksenhandicap	Understøtte opsporing af borgere med symptomer	Indgår i hele forløbet, særligt ved borgere, som har behov for personlig støtte til alle opgaver.				
Hjemmesygeplejen	Er særligt med i efterforløbet, men også før diagnosen stilles, samarbejder med diverse behandlende instanser undervejs: læger, terapeuter, palliativt team, boligændringer, hjælpemidler, sygepleje. Sygeplejen kan være inde over alle faser i et kræftforløb. Sygeplejersken kan opfordre til udredning og undersøgelse, er behjælpelig i både udrednings, behandlings og efterforløbs fasen alt efter behov. Især ved komplekse forløb kan sygeplejersken være tovholder i forhold til diverse behandlende og palliative indsatser.					
Visitationen		Bevilger hjælpemidler og visiterer personlig hjælp og pleje. Bevilger plejeorlov §119. Madordning fra Vores Køkken. Bevilger stemmetræning, kognitiv træning og specialtræning.				
Frivilligt socialt arbejde / vågetjenesten		Støtte i hele forløbet fra diagnosen er stillet.				Vågetjenesten
Rusmiddelcenter	Rusmiddelbehandling: Tilbyder gratis rådgivning og behandling til borgere over 15 år, der ønsker hjælp til ændring i deres forhold til alkohol og/eller euforiserende stoffer. Alle kan henvende sig uden forudgående henvielse.					
Kirke og præst	Åbent tilbud om samtale / sjælesorg for den syge og pårørende.					Tilbud om altergang i hjemmet og / eller samtale med efterladte.
Psykologer		Terapeutiske samtaleforløb				
Vores køkken/ernæring			Kostvejledning med henblik på optimering af ernæringsstatus og den gode livskvalitet. Målgruppe: visiterede borgere til Vores Køkkens madservice			
Kontinenssteam			Specialuddannet sygeplejerske og fysioterapeut kan hjælpe dig med råd, vejledning, udredning og træning i forbindelse med urin- og afføringskontinens/problematikker. Der kan søges om kropsbårne hjælpemidler til afhjælpning af inkontinens/urinvejsproblemer efter §112.			

Nærmere oplysninger og kontakt:

Sundhedstjenesten (sundhedsplejen, Børn og Unge):

Ledende sundhedsplejerske Bodil Lauridsen:
bodil.lauridsen@skanderborg.dk

Kræftens Bekæmpelse Skanderborg:

www.cancer.dk
Tilmelding til tilbud: 2179 1987

Kræftens Bekæmpelse Århus:

Områdekonsulent Bjørn Ruben Pedersen: 2759 5515,
bjrup@cancer.dk
• Heimdal: 7020 2689, aarhus@cancer.dk

Kompetencecenter, Skanderborg:

• Afdelingsleder Lisbeth Søby Østergaard:
2268 7791

Praktiserende læge:

• Borgerens egen

Det kommunale Sundhedscenter:

• Sundheds- og Rehabiliteringsteamet:
2179 1987, sund.rehab@skanderborg.dk
(Brug sikker mail v. personoplysninger)

• Patientuddannelseskoordinator:
2119 2932, patientuddannelse@skanderborg.dk

• Beskrivelser af indsatser og henvisningsvejledninger:
www.skanderborg.dk/sundhed-og-sygdom og www.sundhed.dk

• Rygestopforløb: 8794 7440, rogfri@skanderborg.dk,
www.skanderborg.dk/rygestop

Jobcenter Skanderborg:

• Jobcentret: 8794 7000,
jobcenter@skanderborg.dk (Brug sikker mail),
www.skanderborg.dk/Borger/Arbejde/Jobcenter.aspx

• Afdelingen for Arbejdsmarkedsfastholdelse (sygedagpenge): 8794 7561

Selvhjælp Skanderborg:

• Koordinator tlf. 2362 8002,
post@selvhjaelpskanderborg.dk
www.selvhjaelpskanderborg.dk

Aktivitet og Træning:

• Kildevej 10, 8660 Skanderborg:
AktivitetogTraeningVisitation@skanderborg.dk

Genoptræning efter indlæggelse:

• Genoptræningsvisitationen: 87947884,
genoptraeningsplan@skanderborg.dk,
www.skanderborg.dk/Borger/Sundhed-og-sygdom

Privatpraktiserende fysioterapeuter:

• Se oversigt, www.sundhed.dk
Eks. Skanderborg Fysioterapi,
Lene Lysmose 8652 3155

Voksenhandicap:

• Socialpsykiatrien, Kirsten Friis Clausen
kirsten.friis.clausen@skanderborg.dk

• Bostederne, Svend Lindgaard Olesen,
svend.lindgaard.olesen@skanderborg.dk

Hjemmesygeplejen træffes i

telefonnumre kl. 13-14:

• Pleje distrikt Syd, Sygeplejen 8794 8543
• Plejedistrikt Midt, Sygeplejen 8794 2723
• Plejedistrikt Nord, Sygeplejen 8794 8652
• Plejedistrikt Høring, Sygeplejen 8794 8700
• Plejedistrikt Ry, Sygeplejen 8794 8807
• Plejedistrikt Galten, Sygeplejen 8794 8431

Visitationen (personlig hjælp og pleje/hjælpemidler/mad fra Vores Køkken/Stemmetræning/Kognitiv træning/specialtræning):

• visitationenaeldredist@skanderborg.dk
8794 7425 ml. 10-14, torsdag 10-17 og
fredag 10-12

• hjælpemiddelteametdist@skanderborg.dk - 8794
7861 ml. 10-14, torsdag 10-17 og fredag 10-12

Frivilligt socialt arbejde:

Frivilligkoordinator Jette Engelbrecht, 8794 7645,
jette.engelbrecht@skanderborg.dk

Vågetjenesten:

• Lise Olesen, 8652 2665, liseolesen99@hotmail.com
• Anni Korsgaard Clausen, 4227 0612 /
akc@akclausen.dk
• Henny Hove, 8652 5502

Skanderborg Rusmiddelcenter:

8794 7580, rusmiddel@skanderborg.dk
www.skanderborgrusmiddelcenter.dk

Kirke og Præst:

• Sognepræst Lisbeth Kristensen:
LIKR@km.dk, 3036 2527

• Sognepræst Lars Buch Viftrup:
2021 4856, lbv@km.dk

• www.kirker-skanderborg.dk.

Psykologer:

• Find psykolog på www.psykologkontakt.dk

Vores Køkken Søkilde:

• Diætist Lotte Fisker 2476 5897
lotte.fisker@skanderborg.dk
Tulstrupvej 76, 8680 Ry
8794 8500, vores.kokken.sokilde@skanderborg.dk

Kontinenssteamet i Skanderborg Kommune:

• Sygeplejerske Bodil Sieron, 2382 6175
• Fysioterapeut Marianne Andersen, 3036 6189

