

Hold Træning

**Skanderborg
Kommunes
Sundhedsordning**



FALCK

Holdtræning

Danmarksvej - Skanderborg og Skovby Skole - Skovby

Skovby	Mandag	Torsdag
17.00 – 18.00	Christina: Puls og Styrke	Christina: Træn din Holdning
18.00 – 19.00	Christina: Skulder, Nakke og Ryghold	Christina: Træning m/stor bold
Skanderborg	Mandag	Onsdag
16.00 – 17.00	Jasmeen: Cirkeltræning	Emil: Skulder, Nakke og Ryghold
17.00 – 18.00	Jasmeen: Piloga	Emil: Cirkeltræning

Sådan booker du holdtræning i Sundhedsordningen

- Online booking via: booking.falckhealthcare.com
- Virksomheds ID: FHC00841
- Bruger ID: CPR-nummer (*med bindestreg*)
Midlertidig kode: Skanderborg@123 (bruges kun første gang)
 - Vælg "Andre ydelser" så kan der bookes holdtræning
 - "Andre ydelser" er prikken udenfor manden, når du vil vælge forløb
 - Vælg behandlingsform
 - Vælg klinik og evt. lokale
 - Vælg den ønskede tid ved at trykke på tiden



Telefonisk booking hverdage kl. 8-21 via: 70 10 20 42