



**Skanderborg**  
Kommune

**Notat**

22. februar 2021

**Dato**

22. februar 2021

Sagsnr.: 29.00.00-A00-1-20

**Din reference**

Annette Holst

Mobil: 24438021

Beskæftigelse og sundhed  
Ledelsessekretariatet  
Skanderborg Fælled 1  
8660 Skanderborg

[www.skanderborg.dk](http://www.skanderborg.dk)

<b>Udvalgte indikatorer på mental, fysisk og social trivsel</b>	<b>Supplerende bemærkninger</b>	<b>Kilde</b>
<b>41 pct.</b> af unge 16-24årige oplever at have et højt stressniveau. Der er her sket en stigning fra 30 % i 2013.	Der er forskelle i forekomsten. Særligt køn og social situation gør en forskel.  Eksempelvis i forhold til et højt stressniveau havde 49 % af kvinderne, og 66 % af de unge uden arbejde eller som ikke var i uddannelse, et højt stressniveau.	<i>Hvordan Har Du det?</i> Region Midt, 2017
<b>10 pct.</b> af unge 16-24årige udviser tegn på depression.		<i>Hvordan Har Du det?</i> Region Midt, 2017
<b>10 pct.</b> af unge 16-24årige er generet af angst og anspændthed.		<i>Hvordan Har Du det?</i> Region Midt, 2017
<b>12 pct.</b> af unge 16-24årige oplever svær ensomhed	Det er flere end i nogen anden aldersgruppe.  Risikoen for at føle sig svært ensom som ung fordobles, hvis man hverken har et arbejde eller er under uddannelse.	<i>Hvordan Har Du det?</i> Region Midt, 2017.  (Temaanalyse 2018)
<b>25 pct.</b> af unge i alderen 15-25 år drikker alkohol på ugentligt basis.	Det er en stigning fra 2014, hvor det var 20 pct.  Der ses også en signifikant stigning i andelen af 15-årige, som har prøvet at drikke alkohol:  Blandt pigerne er andelen steget fra 74 % i 2014 til 82 % i 2018 og blandt drengene fra 77 % til 84 %.  ( <i>Unge alkoholkultur – et bidrag til debatten</i> . Vidensråd for forebyggelse, 2019)	<i>Trivsel og brug af rusmidler blandt danske unge</i> . Center for Rusmiddel-forskning, 2020
<b>16 pct.</b> af unge 16-24årige falder indenfor kategorien fysisk inaktive	Der er sket en stigning i andelen af fysisk inaktive blandt de 16-24-årige. I 2010 var andelen 11 pct.	<i>Hvordan Har Du det?</i> Region Midt, 2017
<b>8 pct.</b> af de 16-24årige har et dårligt selv vurderet helbred	Der er sket en stigning i andelen, der har et dårligt selv vurderet, blandt de 16-24årige. I 2013 var andelen 4 pct.	<i>Hvordan Har Du det?</i> Region Midt, 2017
<b>15 pct.</b> af de 18-24-årige i Skanderborg Kommune har ikke gennemført og er ikke i gang med en ungdomsuddannelse.		UV-VEJ, medio juni 2020