

Skanderborg Kommune – Et sundt fællesskab

VISION

I Skanderborg Kommune er borgerne sunde og raske. Alle borgere er livsduelige, og der er lige muligheder for at leve et langt liv i trivsel.

Der er rammer og udfoldelsesmuligheder, der understøtter fællesskaber, aktivt medborgerskab og sund livsstil.

Den enkelte borger tager ansvar, og udsatte børn og voksne inviteres ind i sunde og rummelige fællesskaber.

Når sygdom opstår, er hjælpen nær, og der er tryghed og sammenhæng i indsatsen.

Der tages afsæt i borgernes ressourcer og handlekompetencer, og den enkelte borger og borgerens netværk er nødvendige og aktive medspillere.

Skanderborg Kommune som arbejdsgiver går forrest for at skabe sundhedsfremme på arbejdspladsen. Medarbejderne trives og har forudsætningerne for at kunne understøtte borgernes handlekompetencer.

Strategispor

1. Den mentale trivsel styrkes

Fordi - alle borgere – barn som voksen - bør kunne udfolde sine evner, håndtere dagligdagens udfordringer og indgå aktivt i fællesskaber.

2. Større lighed i sundhed

Fordi - alle borgere bør have lige muligheder for at udfolde deres livspotentiale og et godt helbred er samtidig en grundlæggende forudsætning for, at den enkelte borger kan klare sig på arbejdsmarkedet.

3. Sunde rammer, der gør det sunde valg let

Fordi – sunde rammer både kan øge borgernes muligheder for at træffe sunde valg, og gøre det besværligt at foretage det usunde valg.

4. Borgernes sunde livsstil styrkes

Fordi - en sund livsstil øger sandsynligheden for et længere liv uden sygdom, - og sund livsstil medvirker til den enkeltes trivsel.

5. Et stærkt nært sundhedsvæsen

Fordi - flere opgaver skal fremover løses i det nære sundhedsvæsen - og ikke på hospitalerne. Det giver nye muligheder for at skabe indsatser, der tager udgangspunkt i den enkelte borger og borgerens evt. netværk.

6. Sundhed som fælles opgave

Fordi - en styrkelse af borgernes sundhedstilstand kræver, at mange fagområder spiller sammen, og at borgeren / familien / lokalsamfundets medansvar er en selvfølge for alle.

Principper – som fælles afsæt for Skanderborg Kommunes sundhedsstrategi

- **Vi viser vej for børn og unge, og vi møder den voksne borger i øjenhøjde.**
Vi tør sætte rammerne for vores børn og unge, og vi ser ressourcerne i og omkring den enkelte – barn som voksen. Vi har øje for, at løsningerne kan ligge i de umiddelbare omgivelser, og det er her den professionelle hjælp tager sit udgangspunkt - i samspil med borgeren.
- **Vi prioriterer løsninger, der understøtter fællesskabet og aktivt medborgerskab.**
Fordi sunde fællesskaber skaber trivsel og ressourcer i og omkring den enkelte.
- **Vi tør prioritere særlige målgrupper, og vi ved, at forskellig indsats kan give lige muligheder.**
Vi tør prioritere de borgere, der har mest brug for hjælp til at få styrket deres sundhed. Det betyder, at vi giver forskellige tilbud til forskellige borgere, for at alle kan få muligheder for at leve et sundt og godt liv.
- **Vi tør investere i forebyggelse, der både giver sunde muligheder og begrænser usunde valg.**
Investeringer skal kunne betale sig, men vi ved, at investeringer i forebyggelse kan kræve tålmodighed og et langt sigte. Vi er åbne overfor løsninger, der gør det sunde valg let og overfor løsninger, der gør det besværligt at leve usundt.
- **Vi er bevidste om de økonomiske udfordringer, og hvor vi bruger ressourcerne.**
Flere borgere med kroniske lidelser, flere ældre, og bedre behandlingsmuligheder øger presset på ressourcerne. Det betyder, at vi må prioritere behandlings- og sundhedsydelse, og vi gør det på en sådan måde, så det er åbent og gennemsigtigt.
- **Vi bygger indsatsen på aktuel viden og stræber efter effektive løsninger.**
Vi er nysgerrige efter den nyeste viden om hvilken indsats, der virker, og hvad der kan forebygge udvikling af sygdom og fremme sundhed. Den viden skal bruges, så vi altid arbejder ud fra den bedst kendte viden.
- **Vi tager ansvar i det tværfaglige samarbejde** – også på tværs af praksissektor og sygehussektor, og vi fokuserer på at skabe sammenhængende løsninger – i fællesskab med borgeren.